



# 野間中だより

令和8年5月27日

校訓「自立・探究・礼儀」

第343号



## おいしいお茶でちょっと一服…

先日、久しぶりに実家で抹茶を飲む機会がありました。昔から使っている茶碗と茶せん静かに抹茶をたてる時間はどこか懐かしく、茶せんが奏でる細やかな音と、ふわりと広がる抹茶の香りに包まれ、心のゆとりが感じられる時間になりました。

抹茶は古くから日本文化として親しまれてきましたが、最近では人気が高まり、海外でも抹茶のスイーツやドリンクが数多く販売されています。日本を訪れる外国の方が抹茶を楽しむ様子を目にすることもあり、日本文化の魅力が広く受け入れられていることをうれしく感じます。

調べてみると、抹茶の中に含まれる「カフェイン」と「テアニン」という成分は心の乱れや緊張を抑え、落ち着いた状態で集中力を高めるのだそうです。古来、禅寺で学ぶ僧たちも、座禅や修行の際に心を整え、集中力を高めるために抹茶を飲んでいたと言われています。一杯のお茶を丁寧に味わう時間には心を静め、自分自身と向き合う意味も込められていたのでしょう。

本校生徒の皆さんも学校生活の中で、多くのことを学び、挑戦しています。あわただしい毎日の中でも、落ち着いて考える時間や、人を思いやる心を大切にしながら、愛と夢をもって伸びていってほしいと思います。時には本物の抹茶をたてて飲むと、勉強や部活動により集中して取り組むことができるかもしれませんね。



## ふれあい学級（5月23日）

ご来校 ありがとうございます

5月23日（土）に、ふれあい学級が行われました。1時間目の授業参観では、各学級での学習の様子をご覧いただきました。その後、各部活動ごとの懇談会に続いて、保護者の皆様にも部活動に加わっていただき、生徒と一緒に試合や交流を楽しむふれあいタイムが行われました。多くの保護者の皆様にご来校いただき、誠にありがとうございました。



## 6月行事予定 最終下校 17:00

日	曜	行事など	下校時刻
1	月	眼科検診 ⑥委員会	15:15
2	火	1年心電図・貧血検査予備日	15:55
3	水	テスト週間 45分授業 教育相談	15:10
4	木	テスト週間 45分授業 教育相談	15:10
5	金	テスト週間 45分授業 教育相談 教育実習終了(英語)	15:25
6	土		
7	日		
8	月	テスト週間 45分授業 教育相談	14:10
9	火	テスト週間 45分授業 教育相談 口座振替日	15:25
10	水	1期テスト	12:50
11	木	1期テスト	12:50
12	金	1期テスト ⑤学校保健委員会	15:05
13	土		
14	日		
15	月	朝会(野中祭クラスカラー決め)	14:35
16	火	生徒議会	15:55
17	水	②80周年記念航空写真	15:45
18	木		15:45
19	金	2年郡上八幡研修事前指導	1・3年…15:55 2年…13:35
20	土		
21	日	2年郡上八幡研修	
22	月	2年郡上八幡研修	14:35
23	火	2年郡上八幡研修	15:55
24	水	2年代休	15:45
25	木		15:45
26	金		15:55
27	土		
28	日		
29	月	⑥委員会	15:15
30	火		15:55



愛・夢 伸びゆく野間中学校 HP

<http://aichi-mihama.ed.jp/nomajh/>

