



# 野間中だより

校訓「自立・探究・礼儀」

令和8年1月27日

第339号

## 成長痛

E組担任



筋力トレーニングをすると、筋肉に負荷がかかり、筋繊維に小さな傷ができます。その傷が治るとき、筋肉は前よりも強く、太くなります。このときに発生する「痛み」は筋肉を成長させる上でとても大切なものです。これは、筋肉痛による「体の痛み」の話ですが、私は最近、「心の痛み」も成長するためにとても大切なものだと思うようになりました。

中学生時代、失敗や人間関係で悩んだこと、目標に届かず悔しい思いをしたことなど、たくさんの「痛み」を経験しました。そのときはつらく感じ、逃げ出したいと思うこともありましたが、今振り返ってみると、その一つ一つの経験が、今の自分を支えてくれています。

もし10年前の自分に声をかけられるなら、「その痛みは、いつかの成長につながるよ。立ち止まらずに頑張れ！」と伝えてあげたいです。そうすれば、当時の私は、もう少し自己実現に向けてがんばれたかもしれません。

中学生の皆さん、たくさん失敗し、たくさん悩み、「成長するための痛み」をたくさん経験してください。ただし、筋トレも心の状態もがんばりすぎは怪我のもとです。休息も大切にしてください。



## 学校生活の様子～3学期が始まりました～

新年をむかえ、3学期が始まりました。始業式の後には、生徒会長から「3学期は短いですが、次の学年につながる大事な時期です。一日一日を大切にしていきましょう」「『それをがんばった』と言えるようにさまざまなことに取り組んでいきましょう」と話がありました。冷え込みの厳しい日が続いているが、野間中生は、学習に運動に、前向きに取り組んでいます。3年生の皆さんには、いよいよ受験本番の時期を迎えています。これまでに蓄えてきた実力を発揮できるよう、野間中一同、心から応援しています。



雅楽鑑賞会（2年生）



生徒会長の言葉



実力テスト（3年生）



書き初め（1年生）

## 2月の予定【最終下校 17:00】

日	曜	予 定
1	日	
2	月	朝会（生徒会レク）
3	火	1・2年テスト週間 45分授業 教育相談（～9日）
4	水	PTA委員会
5	木	公立推薦・特色入試
6	金	公立一般出願
7	土	
8	日	
9	月	⑥通学団会（14:45頃 下校）
10	火	1・2年4期テスト 3年愛校作業・卒業お祝い給食
11	水	建国記念の日
12	木	1・2年4期テスト
13	金	1・2年4期テスト ④薬物乱用防止教室（1年）
14	土	
15	日	
16	月	朝会
17	火	⑤⑥卒業式全体練習
18	水	生徒議会
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	公立一般入試（学力）
26	木	公立A面接
27	金	公立B面接
28	土	



## おめでとう〈表彰の記録〉

【剣道】尾南地区小中学生剣道大会

中学生男子の部 第3位【県大会出場】



## 令和8年度 入学説明会

1月22日（木）、令和8年度入学説明会を行いました。学習や生活についての説明に続き、家庭教育講座と部活動見学がありました。誇らしげに部活動に励む野間中生、期待に満ちた瞳で見学する6年生の様子に温かい気持ちになりました。4月のご入学を心待ちにしています。



愛・夢 伸びゆく野間中学校 HP

<http://aichi-mihama.ed.jp/nomajh/>



「ラーニングの日」の申請に必要な

「ラーニングカード」も  
ダウンロードできます