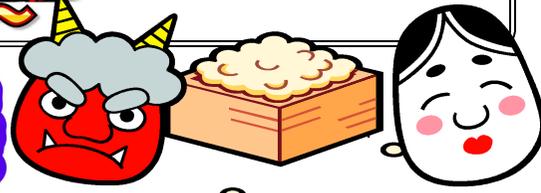


考動・輝動・幸動

～仲間の道しるべとなる光道～

野間中学校 第2学年
学年通信 第11号
令和7年1月31日発行

2月の予定表



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 朝会	4	5 テスト週間 45分授業 教育相談	6	7	8	9 美浜タウン マラソン
10 全校集会 ⑥通学国会	11 建国記念日	12 4期テスト 理科、社会、音楽	13 4期テスト 英語、数学、体育	14 4期テスト 国語、技家、美術	15	16
17 朝会 ⑤卒業式練習	18 生徒議会 ⑤⑥卒業式練習	19	20	21 45分授業 ⑤⑥卒業生を送る会	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25 時間割変更 月②～⑤火 ⑤⑥	26	27	28	1	2

量より質?質より量?

これから勉強やスポーツで結果を求められる時期、結果を出したくなる時期に差し掛かります。時間は有限。限られた時間の中で、成果を出すためには効率よくやりたい!短時間で結果を出したい。と、誰しもが思うことです。でも、そう簡単に目指している結果や成果は出ないのが現実。では、どうしたらいいのか…。

結論から言うと、量も質も大切です。これは、大前提としての答えです。場面によって変わってきます。もっともっと大前提の話をしますと、「量をこなさないと質のよさは生まれてこない」というのが、答えです。つまり、「一方を立てれば一方が立たず」というわけではなく、「量を前提として質が存在する」ということになります。

スポーツの世界では、プロの選手として、その世界に入ったとしても、レギュラーと新人の差は天と地ほどの差があります。それを埋めるべく、新人は合同練習で準備をしていきます。プロ野球では2月からの本格的なキャンプ練習に備えます。キャンプの練習では、朝から夜間練習までメニューが組

まれており、内容も「想像を絶する量」をこなします。無意識レベルまでできる領域(まばたきレベル)まで自分を高めます。しかし、S班(スペシャル班)と呼ばれるベテラン勢(レギュラークラスでもごく一部の人)はそんな練習には、参加していません。しなくていいんです。各自のペースで、自己調整で実践までの練習メニューを自分で組み立て、足りなければ一緒に練習に参加して調整していきます。なぜ、練習量が少なく調整ができるのかというと、そこには「経験値」があるからです。自分の特徴を知り、補わなければならない部分に無駄なく、的確なアプローチができる方法を熟知しており、何をすればいいか頭と体が分かっているからです。つまり、量を補い、質を高めるためには「量をこなした経験」が必要となります。

現時点で「勉強方法が分からない」や「結果が出ない」というような反省がある人は、まずもって「絶対的な量」をこなしてみましょ。やってみれば、分かります。ただし、一回、二回で分かるようなことは中々ありません。繰り返し何度も何度も、根気よくやることです。そうすると、ふとした瞬間に…。

3学期がんばるあなたへ



〇さまざまな分野で活躍されている方々からのパワーフレーズを紹介します。

- (1) 人間も、会社も同じ。「あの人がいて良かった!」
そう思われてこそ、「存在する価値」があるのです。
・ニトリ創業者: 似鳥 昭雄
- (2) 自分はそんなにがんばっているつもりはないのに、「周りが褒めてくれる仕事」。それが「あなたの天職」です。
・任天堂 元代表取締役社長: 岩田 聡
- (3) 「他人と過去」は変えられないが、「自分と未来」はいつでも変えられる。
・心理学界の巨匠: アルフレッド・アドラー

【今後の連絡】

- 〇2月と3月の集金について
 - ・2月10日の集金で1月分の給食費を集金し、3月10日の集金で2月分と3月分の給食費を集金いたします。
 - ・3月分の給食費が見込みでの集金になります。集金後に返金する必要が生じた場合、学校教育課より集金で使っている口座へ振り込みがされます。
- 〇2年生向けの進路説明会について
 - ・令和7年3月13日(木)に実施を予定しています。ご予約下さい。
 - ・今年度は公立高校2校、私立高校2校、専修学校1校をお招きし、学校紹介をしていただきます。
 - ※生徒から希望調査を行って選ばせていただいた学校です。
 - ※前半(公立1校)、後半(私立・専修から1校)に分かれて話を聞きます。事前に家族で相談して決めてください。必ず、一校ずつ話を聞いていただきます。

※このお便りは学校のWebページにも掲載しております。ぜひ、ご覧ください。