

発見・発掘・発揮

～覚えて、守って、続ける一年～

野間中学校 第1学年
学年通信 第8号
令和5年11月30日発行

12月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 朝会 職員会議	5	6 45分授業 個人懇談会	7	8	9	10
11 朝会 生徒議会	12	13	14	15	16	17
18 朝会なし ①②ハラルビッド 教育	19 金①～⑥	20	21 給食最終 ⑥学年集会	22 終業式 大掃除	23 	24
25	26	27	28	29	30	31

出会いと目標とタイムマネジメント



先日の学校公開日では、平日にも関わらず、ご参観いただき、ありがとうございます。普段ご自宅で過ごす姿とはちょっと違った一面が見られたのではないのでしょうか。この姿を家でも…、家での姿を学校でも…と感じた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

私事ですが、先日出張先で偶然にも大学時代の友人と15年ぶりに出会いました。彼は実家の精肉店を継ぐために修行中だとか。夕食を食べながら近況を教えてくださいました。すると…精肉店の修行の合間を縫って、社会人ハンドボールチームのパーソナルトレーナー、大学の講師、スノーボーダーの専属トレーナー、近所の幼児や高齢者への運動指導。そして、地域の商工会代表として、数年後の大花火大会に向けた基金集め…などなど。「今、こんなゆっくり食事していて大丈夫なのか」と聞くと、「今日は大丈夫だよ」と即答。多分大丈夫ではないはずなのに、「大丈夫」と言えるタイムマネジメント力。寝る時間は、時折日付が変わることもあるものの、できるだけ早く寝るようにしているみたいです。そして朝の起床は決まって5時半。起床してすぐに自分自身のトレーニングをするそうです。彼の数ヶ月先までのスケジュールを見せてもらうと、秒単位で予定が組まれており、休憩は移動時間のみ。移動時間にも資料を作ったり、資料に目を通したりするから、立っているか座っているかの違いなだけ。頭の中では常に次の予定を確認したり、考え事をしたりしているとのこと。

なぜそんなにたくさんの仕事を受け持っているの？と聞きました。すると自分を頼ってきてくれた人がいて、「自分にしかできないと思ってきてくれてるわけだから、やるしかないよね」と、これまた即答。同級生ながら尊敬しました。勉強になりました。心

を打たれました。自分が情けなく感じました…。仕事の依頼を受けた人との出会いが、また新たな出会いの場を作ってくれることで、精肉店にもいい影響があるのだとか。

また彼は、どんなことに対しても具体的な数値目標を掲げていました。お肉の販売目標数、選手の目標体重、トレーニングの負荷荷重、1人あたりの目標基金など、全てにおいて“数字”を大切にしていました。それらを達成すべく、毎日が勝負とも言っていました。朝起きてから寝るまでの日程が決まっているため、どれか一つでも「できなかった」「やれなかった」は全ての予定が崩れてしまいます。だからこそ、自分の行動に責任をもって一日一日を全力で過ごしていくと宣言していました。そんな会話の中でも彼からは一切「忙しい」という言葉は聞かれなかったです。私自身ももっともっと目標を高く設定し、精進していきたいと思える刺激をもらいました。また、これから厳しいことを言われたい時代だからこそ、自分で自分を律して高めていける彼を見習っていきたくて強く思いました。

ちなみに数字にシビアな彼でも、一緒に食べた夕食の食べ物のカロリー総摂取量だけは目標を設定することなく、時間も気にせず、出会った食べ物は好きなだけ食べていました。

【礼儀とマナー】

礼儀やマナーの違いは知っていますか。礼儀とは「社会生活の秩序を保つために人が守るべき行動様式」であり、特に「敬意をあらわす方法」としてとされています。これは人に対する「尊敬」の気持ちが込められているものといえます。一方で、マナーとは、行儀・作法を指す言葉です。こちらは「こうした場面ではこのようにするべき」という具合に社会習慣上決まっている、動作一般に関する約束事であるとされます。

具体的な例としては、食事の作法を指すテーブルマナーなどが挙げられるでしょう。つまりマナーとは、必ずしも「自分以外の誰か」の存在を前提としているわけではなく、「立ち振る舞いが美しいかどうか」といった観点から私たちの行動一般を問うものであると考えられます。またビジネスマナーの中には電話の応対や接遇のマナーなどが含まれています。これは「相手に対する敬意を込めたら、行動の形式としてはこうあるべきである」ということを示したものと考えられます。礼儀と同様に、マナーの中にも「尊敬」の気持ちが込められたものはたくさんあります。

皆さん校外学習では、どうでしたでしょうか。活動場面によって、礼儀とマナーを使い分けることができましたか。また、学校の中でも使い分ける場面を見つけて、実践してみましょう。

【今後の連絡】

～進路適性調査について～

- 12月4日(月)に総合の授業で進路学習を行います。その中で「進路コンパス(有料)」という学年別進路適性調査(アンケート式)を実施します。学校で行う①アンケート調査と、事前に保護者ととも実施していただく②予習調査票があります。
- ※②については12月11日(月)までに担任へ提出とさせていただきます。

～個人懇談会について～

- 12月6日(水)～8日(金) 13:40～16:30
- ※懇談会の時間変更をご希望の方は担任へご連絡ください。

※このお便りは学校のWebページにも掲載しております。ぜひ、ご覧ください。



良きライバル

