

発見・発掘・発揮

～覚えて、守って、続ける一年～

野間中学校 第1学年
学年通信 第4号
令和5年6月30日発行



7月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
					1 陸上郡大会	2
3 朝会 ◎委員会	4	5	6 ◎部活動壮行会	7	8 陸上通信県大会	9
10 朝会	11 個人懇談会 45分授業4時間	12	13	14	15 郡大会	16 郡大会
17 海の日	18 生徒議会	19 給食終了 ◎学年集会	20 終業式 大掃除	21 夏季休業 郡大会	22 郡大会	23 郡大会
24 郡大会	25	26	27	28	29	30
31						

自分自身への大いなる期待と強運

先日、ヤクルトスワローズの村上宗隆選手にまつわる記事を読みました。結果、日本新記録の日本人選手最多の本塁打（56本）を打ち、「神様、仏様、村上様」と呼ばれるほどの時の人となりました。当時の日本記録である55本に並び、最後の56号を打つまでに15試合61打席を要しました。その間、ファンはもちろん、世界中から新記録を期待され、プレッシャーも相当なものだったと想像できます。その時に、人は二手に分かれます。「壮大な夢を描いて達成できる人」か「控えめな夢で我慢する人」か。

目の前に表れた大きな壁を乗り越えようとしたときに、人の脳は「無理をしては駄目ですよ。その方があなたの身のためですよ」というストッパーメカニズムを発動させ、夢から遠ざけようとしてきます。村上選手はそのストッパーを外そうと練習に励んだからこそ、最後の試合の最終打席で新記録となる本塁打を打つことができたのです。

この時に、村上選手は「欲しい結果を求めたら、それ相当の覚悟がいる。不安やプレッシャーは感じるものの、そういう自分の気持ちを変えるのも自分の気持ち次第。どれだけプレッシャーがかかろうが、自分自身と向き合って、自分の心で解決することが

一番大切」と語っていました。この言葉の裏には、この難局は自分なら乗り越えられる、克服できると自分への大きな期待を抱き、必ず達成できると村上選手自身が確信していたのである。この記事に対して、「運」に関する研究の世界的権威である博士は、「運がいい人は将来についてかなり前向きな期待を抱いている。自分の力で変えられることも、自分の力が及ばないことも、あらゆる場面で幸運が起こると考えている。このような前向きな期待は予言が当たるかのように自己実現して、夢を現実に変えてくれると言われています。（運のいい人の法則：KADOKAWA）」

プロ選手だけでなく、どんな仕事に就くにも類い希な才能（努力）は必要かもしれないが、何よりもどんな逆境にあっても自分への大いなる期待を忘れないことである。そんな人にこそ、幸運の女神は微笑んでくれるのではないのでしょうか。

ピンチはチャンス!!



最近、体が大きくなってきたせいか「村上に似てるって言われるでしょ？」とちらほら嬉しい言葉をいただきます。自分は嬉しいですが、村上選手にとっては迷惑かも…。

私は昨年度まで知多半島の小中学生の体力を調査する仕事に従事しておりました。平成元年のピークから年々低下の一途をたどり、近年の3間（空間、仲間、時間）不足とコロナ禍の運動不足で小中学生の体力は一気に低下しました。この危機的状況を何とかしようと知恵を絞り、対策として、様々な運動機会や方法を提示する活動を進めてきました。その結果コロナ禍から少しずつではありますが、知多半島の小中学生の体力は回復傾向に向かっています。

実は「機」という漢字は二つの意味があります。一つ目は危機を意味する「ピンチ」です。そしてもう一つは機会を意味する「チャンス」です。目の前のピンチを自らのチャンスと見なし、期待に応えられる人を目指していきましょう。ピンチとチャンスは表裏一体であり、同義語としてとらえられるのではないのでしょうか。ピンチの時こそ、好機ととらえてベストを尽くしましょう。そうすれば思いもよらぬ結果がついてくるはず。

【今後の連絡】

- プールの授業について【7月～】
 - ・先日配付させていただいた「水泳の授業について」のプリントをご確認ください。
 - ・日焼け止めについてはラッシュガードを着用するかウォータープルーフ(水用の日焼け止め)でご対応をお願いいたします。
 - また、見学の際は生徒手帳に保護者が記載し、教科担任へ見せるようお願いいたします。
- 8月の登校日について
 - ・全校出校日は8月21日（月）です。欠席の場合は必ずご連絡ください。
 - その日は給食はありません。下校は11時頃を予定しています。
 - ・7月中に愛校当番の日を決めます。ご家庭の予定があるかと思いますので、ご確認をお願いいたします。都合により登校できない場合は、学校へ連絡し、別日に振り替えます。
 - ※詳細については終業式の学年便りでお伝えさせていただきます。

※このお便りは学校のWebページにも掲載しております。ぜひ、ご覧ください。