

# 発見・発掘・発揮

～覚えて、守って、続ける一年～

野間中学校 第1学年  
学年通信 第3号  
令和5年5月31日発行

## 6月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日
			1 給食あり 1期テスト	2 給食あり 1期テスト	3	4
5 朝会	6	7	8 KON交流会 ※雨天時は木曜 日の時間割	9 KON交流会 予備日	10	11
12 朝会 風水書避難訓練	13 45分授業6 時間 ⑦委員会	14	15	16 生徒議会	17 学校公開日 部活動懇談会 ふれあい活動	18
19 代休	20	21	22	23	24	25
26 朝会	27	28	29	30	1 陸上郡大会	2

### 《なぜ勉強するの?》

#### ◇考えようとする態度があらゆる力の原動力になる

あなたは毎日の生活の中で、何かを理解しようと考えることがあると思います。この考えようとする姿勢が学習に一番大切なのです。考えることは楽しいことです。

#### ◇勉強することで好きなことが見つかる

国語、社会、数学、理科、英語、道徳、音楽、美術、保健体育、技術家庭と勉強していく中で、だんだん自分の好きな教科が生まれていきます。図書館で気に入った本を読むことでも自分の好きなことは何かということがだんだんわかってくるものです。そして勉強を積み重ねていく中で、理科系と文科系に分かれて、それが将来の職業へとつながっていくのです。勉強すればするほど、あなたが何に向いているかがわかってきます。

#### ◇勉強することで自分の考えがもてるようになる

普段からいろんな勉強をしていると、どんなこともそのまま真に受けるのではなく、『違うんじゃないかな?』と疑問を感じるできるようになります。これが自分の意見や考えがもてる大切な基礎になります。

#### ◇勉強することで、将来の選択肢が広がる

勉強を続けるといろんな問題が解けるようになり、テストの得点もどんどん上がり、受験して合格できる学校が増えます。自分に合った学校や自分を伸ばしてくれる学校を選べる範囲が広がります。

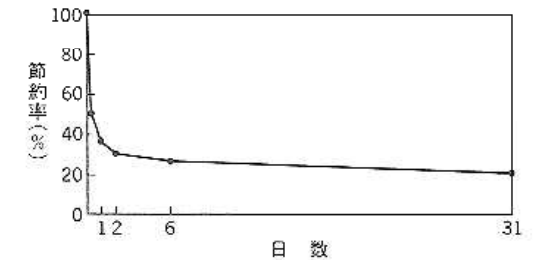
#### テスト勉強の方法

定期テストは、その期間に学校で学んだことを確かめるための大切なテストです。きちんと対策を立てて取り組む必要があります。テストの前日に徹夜して、丸暗記する人がい

ますが、毎日の生活のリズムを崩してしまうだけでなく、効果も一時的で、せっかく覚えたことも、テストが終わった瞬間忘れてしまうなど害が少なくありません。全教科のテストの場合は2週間前にテストの勉強を始めます。それまで習ったことを総点検して、忘れたところ、理解できないところを復習するのが基本です。

### <記憶すること>

心理学者ヘルマン・エビングハウス、(1850~1909年)は無意味材料の系列を記憶することにより、記憶が形成され、時間経過と共にそれが失われていく過程を定量的に測定することができた。



次のグラフは無意味綴り系列を記憶した後に、一ヶ月後まで再学習を繰り返したときの節約率を示している。はじめの急速な忘却とその後の緩やかな忘却に注目してほしい。(ただし、これは無意味綴りを用いた実験の結果である。)

記憶したものを忘却させないためには、復習することが大切である。有効な復習は以下の通りである。

1. 暗記して10分程度後に復習
2. 寝る前に復習
3. 朝起きて復習

毎日やることは最強の記憶になるが、数にも限度があるため、定期的な復習時間を設けるとよい。

一番大切なことは忘却させないために根気よく続けていくことです。

参照 <http://spot4u.jp/courses/PSY01/document/lectures/08-02.html>

## 仕事ができる=ミスをしらない人?

仕事(勉強)ができる人=失敗(ミス)をしらない人だと思いませんか?ある外科医の番組を見ていると「わたし、失敗(ミス)しませんから!」と豪語する女性のお医者さん。「すごいなー」と感心するばかり。私もあんな風になれたらな...と。しかし、人である以上、大なり小なり失敗(ミス)はつきものです。したことがない人いるのかな...皆さんの身近にいたらミスしない方法を聞いてきてください。そして、教えてください。

確かに全くミス(失敗)なく仕事やテストができることも大切だと思いますが、何よりミスを「最小限」に抑えられる人になって欲しいと思います。そこで皆さんに、ミスを最小限に抑える三つの方法を伝授します。ミスは誰にでも起こりうるのだと思います。だからこそ、ミスをできるだけ最小限に抑える努力をしていきましょう。

#### 【ミスを最小限に抑える三か条】

- ① ミスをした時点ですぐに報告をする。
- ② ミスをしたことを素直に謝る。
- ③ ミスを取り返すための行動を全力でする。



## 【今後の連絡】

- KON交流会の海岸清掃について
  - ・持ち物について  
ぼうし、水筒（大）、タオル、  
※追加：サンダルorスリッパ（クロックス可） → これらを入れるビニール袋  
軍手
- 日頃の持ち物について
  - ・年度同所、お子様に配付した「生活のしおり」で学習に必要なものを持ってこないように指導しております。スマホ、ゲーム、現金(募金以外)などは学校に持ってくることをないように、今一度ご確認をお願いいたします。
- プールの授業について【7月～】
  - ・本日、配付した「水泳の授業について」のプリントをご確認ください。
  - ・日焼け止めについてはラッシュガードを着用するかウォータープルーフ(水用の日焼け止め)でご対応をお願いいたします。
  - また、見学の際は生徒手帳に保護者が記載し、教科担任へ見せるようお願いいたします。

※このお便りは学校のWebページにも掲載しております。ぜひ、ご覧ください。