

### 「望ましい生活習慣」

人は、初めは「大変だなあ」「面倒だなあ」と思ったことでも、それを続けていくうちに、やがて自然と行うことができるようになるものです。これは、私たちが「繰り返し行うこと」で慣れていくからです。コロナウイルスが流行してから、2年と半年が経ちました。手洗いやマスクの着用など、日々気をつけているうちに、自然と身に付いたことを実感している人も多いと思います。これも、私たちが「繰り返し行うこと」で慣れていき、生活習慣の一つとなったからです。みなさん、この特性を生かして、望ましい生活習慣を身に付けてみませんか。おすすめの生活習慣を5つ紹介します。



- ①「早寝早起きの習慣」 時間に余裕ができると気持ちにも余裕ができます。
- ②「読書・勉強の習慣」 知識が身に付くだけでなく、メンタルにも良い影響がでます。
- ③「書く習慣」 ストレス軽減につながります。
- ④「運動の習慣」 健康に過ごせます。
- ⑤「悪い習慣を置き換える習慣」 脳はやめるという否定は苦手です。  
置き換えるという発想がよいです。

生徒指導主事・2年学年主任 服部 篤史

#### <11月の行事予定>

- 3日(木) 文化の日
- 4日(金) 3年実力テスト、漢字検定  
45分授業、
- 7日(月) 通学団会
- 9日(水) テスト週間開始
- 9日(水) ~11日(金)・14日(月)・15日(火)  
45分授業、教育相談



- 10日(木) ⑥火災避難訓練 
- 15日(火) ①~④-木1~木4・⑤⑥は火56
- 23日(水) 勤労感謝の日
- 24日(木) ⑤⑥2年キャリア教育講演会
- 25日(金) 学校公開日、学校保健委員会、  
資源回収 
- 12/2(金) 資源回収予備日

#### <表彰>

- 少年の主張愛知県大会 努力賞 新美優月(3B)
- 名古屋地区中学新人陸上競技選手権大会 1年男子1500m 優勝 平野裕介(1A)
- 明るい選挙啓発ポスター 入選 大橋マヅ(3A)・鈴木美羽音(3B)
- 半田市スポーツ大会 ハンドボール 3位 野間中学校
- フレッシュ杯中学生女子バレーボール大会 敢闘賞 野間中学校

#### <9月29日 後期生徒会役員選挙>



立会演説会の様子



投票の様子

会 長	丸山 幸星(2B)
副会長	久村 海地(2A)
	百合草茉愛(2B)
書 記	野中こゆき(2A)
	坂 嶺瑠(1B)
会 計	齋藤 陽奈(1B)

45分授業にした7時間目に体育館で令和4度後期生徒会役員選挙の立会演説会を行い、その後に投票をしました。会長1名、役員5名の立候補で、信任投票となりました。どの候補者も野間中学校をよりよくしようという考えをしっかりと述べました。上の表が信任された当選者です。

<10月19・20日 野中祭>

『 光・規・伸 』 ～君が君らしく輝こう～

19日(水)の午前は、体育館で総合開会式のあと、生徒会出し物、合唱部発表、歌や演奏・ダンスなどの有志発表がありました。午後の体育の部では、全学級対抗6クラスで競いました。入場行進、台風の目、妨害玉入れ、大縄跳び、綱引き、全員リレーの種目で得点争いをしました。部活動対抗リレーでは、各部の精鋭が足の速さを競い、パフォーマンスの部では各部が工夫してトラックを走りました。体育の部閉会式後の引継ぎ式では、3年生がダンスを披露し1・2年にバトンを渡しました。



生徒会出し物



有志発表 (バイオリンとギター演奏)



体育の部 (台風の目)



体育の部 (大縄跳び)



体育の部 (全員リレー)



引継ぎ式 (3年ダンス)

20日(木)の文化の部では、午前中に合唱コンクールが行われました。練習では協力が足らなかつたり意見がぶつかり合ったりする中で、パートや全体での練習を重ね、絆を深め、各学級が美しい歌声を響かせることができました。その後、日本福祉大学附属高校の和太鼓「楽鼓」の演奏を聴きました。午後は、総合閉会式を行い、その後片付けをしました。今年も、コロナの影響で制約を受けながらでしたが、生徒達は準備から練習に真剣に取り組み、素晴らしい姿を見せてくれました。多くの場面で生徒の成



日福高校「楽鼓」の演奏



合唱 (3年B組)



合唱 (3年A組)



学年合唱 (3年)

長を感じることができました。この力がこれからの様々な活動に生かされることを願っています。

【体育の部 結果】

- ☆総合優勝 2年B組
- 準優勝 3年B組
- 3位 3年A組
- ☆応援旗 ベストフラッグ賞 3年A組
- ベストアディア賞 3年B組



【合唱コンクール 結果】

- ☆金賞 3年B組
- ☆銀賞 3年A組
- ☆銅賞 2年B組
- ベストコンダクター 森下 豊仁 (3A)
- ベストピアニスト 山本 紗羅 (3A)

