

# 日進月歩

～光ものを掘り起し  
磨きをかけよ～

野間中学校 第1学年  
ラスト学年通信第15号  
令和3年3月24日発行

## 【座禅体験の様子】



集中した時の皆さんの顔つきがいい！

呼吸を整え、心を無に…

## 【SNS関係チェックシート】

★家庭でのルールは守れていますか？

決められた内容を確認し、使用についてのルールをもう一度確認しましょう。

★個人情報をのせない！

個人情報をのせることは、街中で名前や学校名を掲げているのと同じです。

★写真や動画の共有は要注意！

信頼できる人でも、他の人に見られたら困る写真や動画を送ったりすることはやめましょう。

★やってはダメなことはネットでも同じ！

やってダメなことは、ネットでもダメです。「ネットだから平気」という考えは改めましょう。

★ネットの特性を理解する！

「すぐに情報は広まり」、「完全な削除は無理」です。「投稿者が特定される」こともあります

※このお便りは学校のWebページにも掲載しております。ぜひ、ご覧ください。