

## 「第2の脳」

人間の「腸」は第2の脳と呼ばれているそうです。心臓や肺などの様々な臓器は、脳からの指令を通して動いていますが、腸は少し違うようです。腸は独自の神経系をもっており、脳なしで動くことができるそうです。最近腸活についての話を聞き、腸に興味をもったため、調べてみました。今回は腸を整えることで起こるいいことを3つ紹介します。それが以下の3つです。

①免疫力のUP ②幸せホルモンであるセロトニン量UP ③学習能力や記憶力のUP

その他にも腸を整えることで自分の体にいいことはまだまだあるそうです。寒くて体調を崩しやすい冬。私も健康を意識して過ごしていきたいです。まずは、納豆を毎日食べていきます。生徒の皆さんもぜひ、腸を整え、心と体の健康を保っていきましょう。

2年B組担任 榊原 大貴

## &lt;3月の行事予定&gt;

- 2日(火) ①ライオンズ皆勤精勤表彰・同窓会入会式・記念品授与式、  
②卒業式総合練習、③学活、午後1・2年卒業式準備
- 3日(水) 第74回卒業式
- 5日(金) 3年公立A入試(学科)
- 8日(月) 3年公立A入試(面接)、生徒会役員選挙
- 10日(水) 3年公立B入試(学科)
- 11日(木) 3年公立B入試(面接)、  
学校公開-1年⑤DT発表会⑥座禅体験、2年⑤進路説明会
- 15日(月) 3年卒業旅行
- 18日(木) 3年公立入試合格発表
- 23日(火) 1・2年給食最終、⑤学年集会
- 24日(水) 修了式

## &lt;表彰&gt;

- 「トップオブザダンス」全国大会決勝 U-15部門 優勝 渡邊凌太郎(1A)
- 第7回全尾張野球大会(県大会レベルの大会) 出場 野間中学校

## &lt;2月3日 中学校入学説明会&gt;

令和3年度入学の小学校6年生の児童と保護者の皆様に、中学校での学習や生活を中心に説明をしました。生徒会役員は、生徒会活動について分かりやすく説明しました。その後、集会室でジャージ・カバン等の販売をしました。今年度は、保護者向けの家庭教育講座を中止したため、保護者と共の部活動見学を自由見学としました。



校長あいさつ



生徒会活動を説明する生徒会役員

### <2月17日 3年愛校作業>

3年生が全員で、3年間過ごした中学校をきれいにしました。普段手が届かないところを中心に、特別教室のワックスがけ、側溝・駐輪場掃除など熱心に行いました。とてもきれいになり、気持ちよく学校生活を送っています。



渡り床面塗装



会議室のワックスがけ



給食配膳車掃除



側溝清掃



駐輪場清掃

### ★ 厄歳の皆様より、ご寄付をいただきました！

2月15日(月)  
上野間、奥田、野間の厄歳の方々から、野間中学校に寄付をいただきました。今年度は、体育館ステージの看板(表裏で「卒業式」「入学式」



寄付していただいたステージ看板



寄付していただいた加湿器

が入ったもの、看板の下に付ける国旗・町旗)と教室に置く加湿器です。看板は、これから毎年使用できるもので、今度の卒業式が初披露となります。また、加湿器は、昨年度と同じもので足りない分を補充します。乾燥を防ぎ、コロナやインフルエンザ等の感染症予防のために使用します。誠にありがとうございます。どちらも大切に使用させていただきます。



ご寄付いただいた厄歳の代表の皆様

### <卒業式練習>

コロナ禍ではありますが、感染症対策をして3/3の卒業式のために練習を進めています。当日はすばらしい式にしたいと思います。



3年生の練習風景



野間中学校WebのQRコード