

# はげんだより 6月

保健室 / 2020年 6月 1日発行

## 6月の保健行事予定

1	2	3	4	5	6	7
朝会 ⑥全体生徒指導 ⑦通学回会		①クレベリン検査	委員会	SC来校日 ①知能検査		
生活リズム点検カード						
8 朝会 風水害避難訓練	9	10	11	12 SC来校日	13	14
15 朝会 眼科検診 委員会	16	17	18 生徒議会	19 SC来校日	20	21
22 朝会	23	24	25 ⑥生徒総会	26 SC来校日	27	28
29 朝会 結核問診票配布 (6/27/7/3日)	30	スクールカウンセラー(工藤由利枝先生)の来校日です。 カウンセリングの予約は担任又は養護教諭に申し出てください。				

今月の保健目標  
歯を大切にしよう

6/4~10は、  
歯の健康週間です

### <健康診断について>

眼科検診は6/15(月)、内科検診は7/8(水)、10(金)に実施します。

その他の項目は、日程調整中です。

色覚検査希望者は、学校で「スクリーニング検査」をする事ができますので、学校にご連絡ください。 ※簡単な検査により、特性を知る事ができます。

視力検査、聴力検査について、異常があった場合にお知らせを渡しています。早めに受診をしてください。



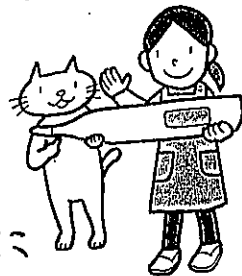
身体測定結果 ※これは平均値です。成長には個人差があります。

	身長(cm)	体重(kg)		身長(cm)	体重(kg)
1年生 男	150.4	43.8	女	153.5	45.8
2年生 子	160.8	48.2	子	156.2	48.4
3年生	165.1	51.9		157.9	52.6

## 新型コロナウイルス感染症を予防! 野間中の新生活様式を身につけよう

自分と大切な仲間を守ろう

① 毎日検温し、健康観察カードに記入します。登校したら、担任の先生に提出します。(土、日の部活では、顧問に提出します)



② マスクを着用して過ごします。



③ 昇降口で手指消毒をしてから、校舎に入ります。

登校 授業中  
給食 清掃

⑥ 全員、必ず手洗い。手指消毒をします。給食当番は、ゴム手袋を着用します。

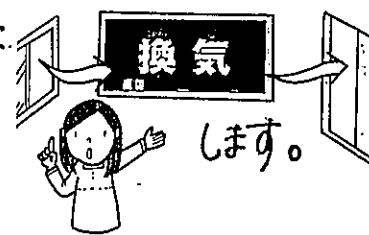
⑦ 机の上にナフキンを敷きます。前向きで食事をします。

⑧ 歯みがきも着席した状態で行ないます。

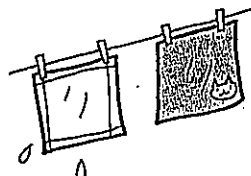


流して口をすすぐ時は、しぶきがなるべく飛ばないように気をつけます。

④ 常に換気します。



⑤ 1時間に1回を目安に、こまめな手洗いをします。特別教室では、手指消毒をしてから入室します。



ハンカチは洗濯したものを、毎日持てきます。

⑨ トイレ担当の人は手袋をして掃除します。



⑩ 掃除が終わったら、手洗いをしてから終わりのあいさつをします。

これからの季節...

熱中症にも注意!

こまめな水分補給を。

