

今月の保健目標

健康的な生活習慣を身につけよう!!

ほけんだより 5月

保健室 / 2019年5月7日発行

体の疲れ、いびきの疲れ出ていませんか? 1年生は明日から自然の家合宿ですわ。クラス学年で助け合い、絆を深められるといいですわ。2・3年生はちびと気が緩む頃です。けがに気をつけてくださいね。

健康診断 つづきます

またまた!!

検査が終わると2日以内に結果をお知らせします。後診されたら、学校へ報告書を提出してください。



5月に 気をつけたいこと ⚠

	日にち	内容	対象	注意事項・持ち物など
5月	13日(月)	眼科検診	全校生徒	※前髪が目にかからないようにしておくこと。
	14日(火)	検尿(再検査)	一次再検査者 未提出者	・再検査者には新しい容器を配付します。
	16日(木)	貧血検査	希望者	
	28日(火)	貧血検査予備日	16日欠席者	
6月	14日(金)	歯科検診	1年生	※給食後に必ず歯みがきすること。
	18日(火)		2年生	
	19日(水)		3年生	

季節の変わり目は 体の変化も 気をつけなくてはいけません。困った時は、相談してね。

のどがかわく=その前に 水分をとろう
実は、「熱中症」の危険は5月から始まっています。急に暑くなり始めたこの時期。「のどがかわいた」と思う前に、こまめに水分をとりましょう!

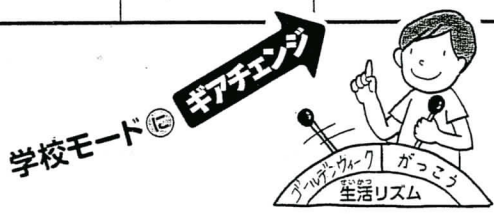
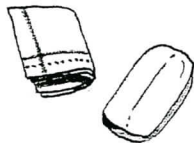
あつい? 寒い? 服で調節しよう
あたたかい日も増えてきましたが、またまた気温の変化は大きいです。衣替え期間は上手に調節しましょう!

また注意!! インフルエンザ
知多管内の小中学校では、インフルエンザB型で欠席している児童生徒がいます。一年中、手洗い、うがい、換気が大切です!



毎日の持ちもの

- 歯ブラシ・コップ
- ハンカチ
- ティッシュ



学校モードに ギアチェンジ

5/7(火) ~ 5/10(金)

生活リズムチェック

4月はたれずに持ってくるものができましたか? 自分自身の日頃の生活をみつめ直していきましょう



スクールカウンセラー 5月の来校日
10日(金), 21日(火)
23日(木), 31日(金)

希望される方は担任又は養教に申し出るか、予約表をご提出ください。お気軽にどうぞ。

私たちは、生活の中で「た」さんのごみをしています。ごみは、減らしたり、再利用したり、工夫次第で環境を



守ることに つながります

5月30日 ゴミゼロの日