

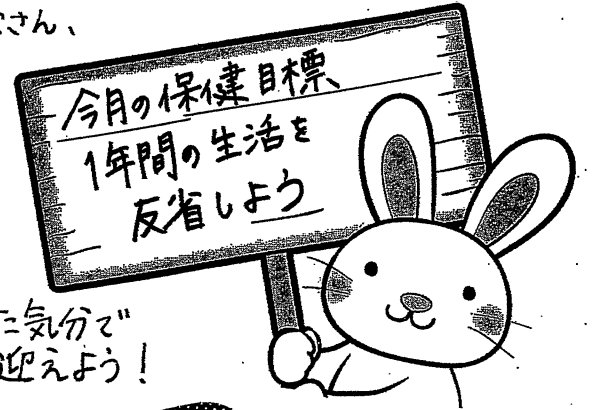
ほけんだより 3

For Your Health

保健室H30年 3月5日発行

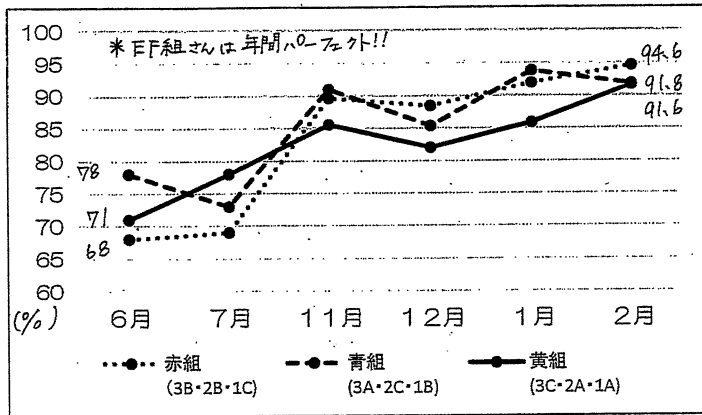


学年のしめくりの時期になりました。3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます!! 1、2年生もあと1ヶ月で進級です。この1年で、からだだけでなく、心もずいぶん成長したと思います。4月からもどんどん成長する姿を楽しみにしています☆



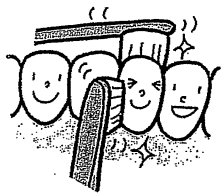
保健委員会
生徒会
放送委員会

コラボキャンペーン 1年間、歯みがき週間を実施しました!



全校の取り組みの成果は一目瞭然! みんなで声をかけ合って100%を目指しました。2月には、3BとEF組がパーフェクト達成! 歯の健康は、これからの

人生に大きく影響します。一人一人が自分の健康を考えて、すすんで行動し、歯みがき週間のように、野間中全体に広がっていくといいですね。ご協力ありがとうございました。



本年度も
学校保健活動
へのご協力、
ありがとうございました



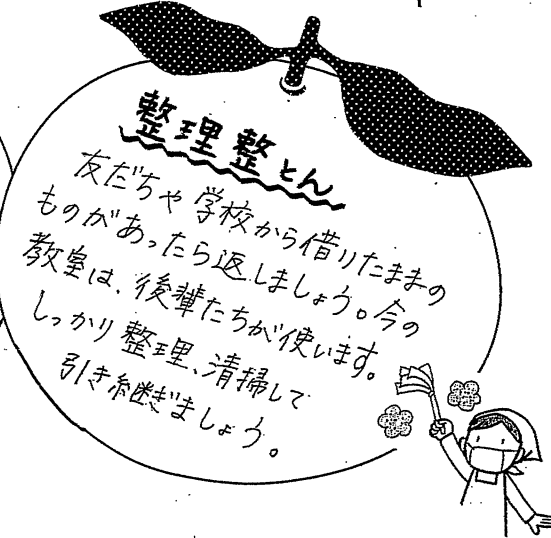
春休みが
チャンスです!
スッキリした気分で
新学期を迎えよう!

体調を万全に

健康診断の後にもらった「受診のすすめ」が、その時になっていませんか? 検査や治療が終わっていない人は、春休み中に済ませましょう。

* 3/1現在の受診率

歯科	62.3%
視力	70.7%



保護者のみなさまへ

健康手帳を返却します

1、2年生は、来年度も使用しますので、最後のページに押印し、担任に提出してください。

生活リズム点検カードを返却します

5・9・1月に、子どもたちが自分の生活を見つめ直すために取り組みました。ご家庭でも、子どもたちの健やかな成長のためにサポートをお願いします。

Thank you

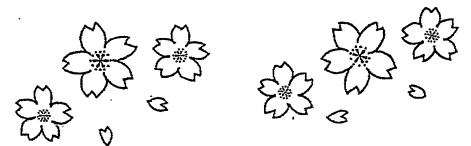
感謝の気持ちを言葉にしよう

3月9日は、「サンキュー」=「ありがとう」の日です。いつもより少し意識して「ありがとう」を言ってみませんか? 言葉にすると笑顔も増えることに気がつくかもしれません。

「照れちゃうよ」とか

「いちいち言わなくても伝わるでしょ」。

そんなことから、言えない...という人も多いかもしれませんね。また、家族の中では、何かをしてもらっても、当たり前のように思っているかもしれません。



共にすごした3年生のみなさん
ステキな時間をありがとう♡