

ほけんだより 特別号

野間中学校 保健室
H30. 1. 19

保護者の方へ

集団かぜが流行しはじめました!

インフルエンザや発熱による欠席が増えてきました。今後さらに増えていく可能性が高いと思われます。ひきつづき予防の徹底をお願いします。現在の野間中学校の欠席者は下の通りです。

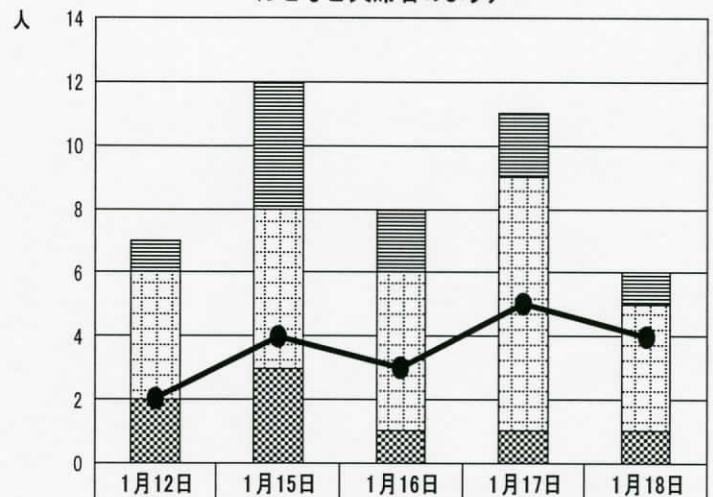
・2年生ではインフルエンザB型、3年生ではインフルエンザA型でお休みしています。

・美浜町内では河和小学校で学級閉鎖があるなど、感染が広がっています。

・今週末、タウンマラソンが予定されていますが、朝の健康観察をご家庭でもしていただき、体調が悪い場合には無理をせず、参加を見合わせ、早めの受診をお願いします。



カゼなど欠席者のようす



3年生	1	4	2	2	1
2年生	4	5	5	8	4
1年生	2	3	1	1	1
(うちインフルエンザ)	2	4	3	5	4

○ 朝の健康観察をお願いします

学校における感染拡大を防止するには、インフルエンザの症状もつ児童（生徒）の早期発見が必要となります。児童（生徒）の健康観察にご協力をお願いいたします。

健康チェック項目

- 体温が37℃以上ある
- 咳をしている
- 倦怠感を訴えている
- 関節痛がある

朝の健康観察をお願いします。



※ 37℃以上体温がある場合は、家で静かに休養させてください。

また、熱がみられなくても、頭痛や咳・鼻水・のどの痛みなどの症状がある場合は、早めの休養をおすすめします。

予防の徹底を!

引き続き、手洗い・うがい・マスクの着用をお願いします。

特に、咳など症状がある場合には、必ずマスクの着用をお願いします。



○ インフルエンザの症状・対応

このような症状が現れたら…

さむけ

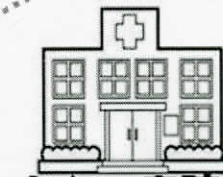
だるさ

ねつ たか
熱が高い
(38度以上)

ずつつ
頭痛

きんにく かんせつ
筋肉や関節の
いたみ

きょうげき
急激に
進行する



すぐに病院へ

受診後は、水分をとりながら、自宅で安静にしましょう。出席が可能となるのは、医師の判断がおりてからです。

○ インフルエンザと診断されたら

☆出席停止について☆

インフルエンザは、学校保健安全法で定められた感染症（第二種）で、出席停止となります。病院で診断された際には、すみやかに学校へご連絡ください。また、登校時には病院で記入してもらった「出席停止証明書」と、「出席許可証明書」を学校へご提出ください。

出席停止期間 …… 発症した後（発熱の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで。

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



発熱
 解熱
 解熱後
 登校可能

※1	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
●								

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

※2