

今日の保健目標

自分の体を知ろう



# ほけんだより 4歳

野間中学校 保健室 H28.4.7

養護教諭の竹内美穂です。からだや健康についての情報を、このおたよりでお伝えしていきます。みなさんが「健康で」元気に学校生活を送れるよう保健室からサポートしていきます。よろしくお願いします。



平成28年度  
定期健康診断日程



健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える大切な時間です。そのために必要な提出物も多くあります。ご協力をお願いします。

日にち	内容	対象	注意事項・持ち物など...
13日(木)	身体測定	全学年	・体操服 ・メガネ、コンタクトレンズ
20日(水)	内科検診 (結核検診含む)	2年生、DEF 3A、3B	・保健調査票の提出 4/11(月)まで(配付4/7(木)) ・結核健診問診票の提出 4/3(水)まで(配付4/11(月))
22日(金)		1年生、3C	・体操服
27日(水)	尿検査	全学年	・容器配付 4/25(月) ・当日の朝、忘れずに提出すること ・この2日間で提出できなかった人は、5/20(金)まで容器を保管しておくこと
28日(木)	心電図検査	1年生	・問診票の提出 4/20(水)まで(配付4/8(月)) ・体操服
5月 2日(木)	貧血検査	全学年(希望者)	・同意書の提出 4/27(水)まで(配付4/25(月))

保健室をきもちよく利用するための  
みんなのルール

- ① 来室する時は、担任や教科担任にことわってから保健委員に付き添ってもらって来ましょう。
  - ② 保健室は応急処置の場です。学校でのけが等について処置をします。また、何日も続けて手当てできません。
  - ③ 体温計や身体測定器具などを使う時は、一言声をかけてください。
  - ④ 体調不良で休んでいる人もいます。静かにしましょう。
- けがや具合が悪い時はもちろん、自分の身体について知りたいときや、悩みごとがある時などは、保健室に相談に来てください。



本年度お世話になる校医の先生方です。

内科: 神原良一先生  
眼科: 新美佳苗先生  
歯科: 神原武先生  
薬剤師: 榎本治彦先生  
よろしくお願いします。

## 保護者の方へ——色覚検査について——

色覚の特性をもたお子さんが、一定の割合でいます。お子さんの色の見え方で、心配なことがある場合には学校でも相談に応じます。希望者は学校でスクリーニング検査をすることができまので、お知らせください。

※スクリーニング検査

簡便な検査を行うことにより、お子さんが特性をもっているかどうかを知るための検査です。検査結果により、専門医にかかるかどうかを判断していただくこととなります。



知っていますか?

AED 学校のここにあります  
保健室前の廊下

