

ほけんだより 3月

野間中学校 保健室 H28.3.3



3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます

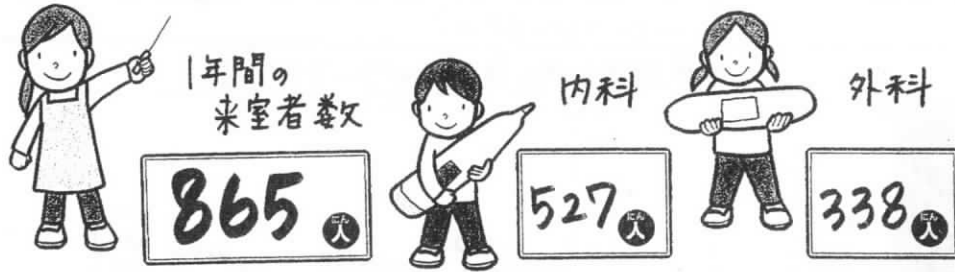
いよいよ明日は、卒業式です。野間中学校で立派に成長したみなさんの姿を、この目に焼き付けたいと思います。あなたたちの可能性は無限大です!! 今後の健康と活躍を期待しています。



今月の
保健目標

1年間の生活の 反省をしよう

H27年度の野間中の保健室の様子 (H28.2.23現在)



2/8(月)~12(金) 歯みがき週間がありました。

2回目

今回は、各クラスの歯みがき実施率を調査しました。週間中、最も実施率が高かった日は、10日(木)で70.3%でした。終了した



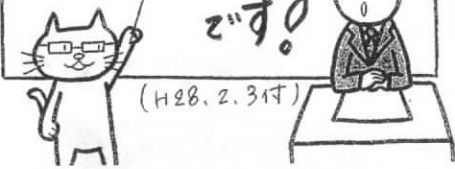
後も継続して、歯みがきをしている子もたくさんいます。これからもずーっと自分の歯で過せるように、歯みがき習慣を身に付けましょう

歯科受診率
(H28.2.23現在)

45.2%



インフルエンザ
警報発令中
です!



(H28.2.31付)

本校でもインフルエンザが猛威をふるっています。3月1日現在、18人がインフルエンザで休んでおり、他にも発熱や体調不良による欠席者もいます。3月4日は、卒業式です。すばらしい式となるよう、野中生全員で手洗いうがい・換気と引き続き行なっていきましょう!

【インフルエンザに狙われやすいのは こんな人】



保護者のみなさまへ

健康手帳を返却します

健康診断結果、身体測定結果が記録してあります。確認していただき、最後のページに押印をお願いします。1・2年生は来年も使うため回収します。

生活リズム点検を返却します

5月・9月・1月に実施しました。子どもたちは、一人一人が自分の生活を見つめて、頑張る取り組みました。ご家庭でも話題にいただき、子どもたちの健やかな成長のために、サポートをお願いします。

日本スポーツ振興センターの申請を
忘れずにお願いします

学校管理下でのけがで受診した場合、災害給付制度の対象となります。「医療等の状況」をご提出ください。

朝の健康観察をお願いします

野間中でもインフルエンザが流行しています。体調が悪い場合には、検温をお願いします。また、早めの休養・受診をおすすめします。

今年度も、学校保健活動へのご協力ありがとうございました。

