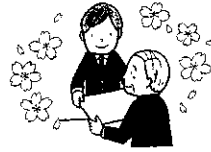


# ほけんだより 3月

野間中学校 保健室 H28.3.3



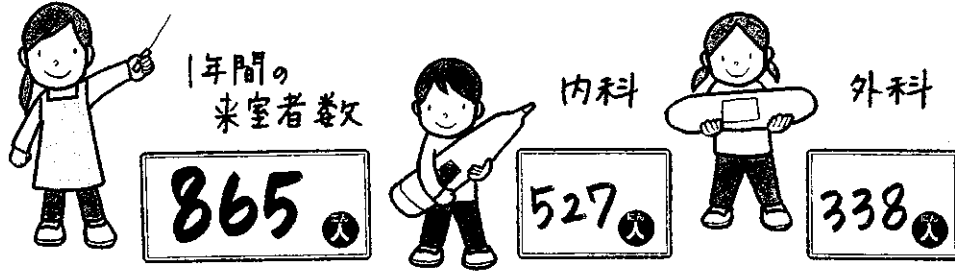
3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

いよいよ明日は、卒業式です。野間中学校で立派に成長したみなさんの姿を、この目に焼き付けたいと思います。あなたたちの可能性は無限大です!! 今後の健康と活躍を期待しています。

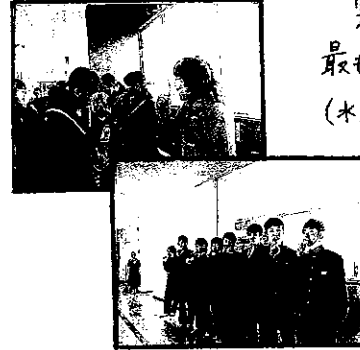
今月の  
保健目標

## 1年間の生活の 反省をしよう

H27年度の野間中の保健室の様子 (H28.2.23現在)



2/8(月)~12(金) 歯みがき週間がありました。  
2回目



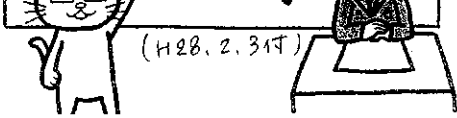
今回は、各クラスの歯みがき実施率を調査しました。週間中、最も実施率が高かった日は、10日(木)で70.3%でした。終了した後も継続して、歯みがきをしている子どもたくさんいます。これからもずーと、自分の歯で過せるように、歯みがき習慣を身に付けましょう。

歯科受診率  
(H28.2.23現在)

45.2%



## インフルエンザ 警報発令中 です!



本校でもインフルエンザが猛威をふるっています。3月1日現在、18人がインフルエンザで休んでおり、他にも発熱や体調不良による欠席者もいます。3月4日は、卒業式です。すばらしい式となるよう、野中生全員で手洗い・うがい・換気を引き続き行なっていきましょう!

### 【インフルエンザに狙われやすいのはこんな人】



### ＊保護者のみなさまへ＊

#### ○健康手帳を返却します

健康診断結果、身体測定結果が記録してあります。確認していただき、最後のページに押印をお願いします。1・2年生は来年も使うため回収します。

#### ○生活リズム点検を返却します

5月・9月・1月に実施しました。子どもたちは、一人一人が自分の生活を見つめて、元気で取り組めました。ご家庭でも話題にいただき、子どもたちの健やかな成長のために、サポートをお願いします。

#### ○日本スポーツ振興センターの申請を 忘れずをお願いします

学校管理下でのけがで受診した場合、災害給付制度の対象となります。「医療等の状況」をご提出ください。

#### ○朝の健康観察をお願いします

野間中でもインフルエンザが流行しています。体調が悪い場合には、検温をお願いします。特に、早めの休養・受診をおすすめします。

今年度も、学校保健活動へのご協力ありがとうございました。

