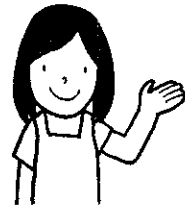


ほけんだより 5月

野間中学校 保健室 H27.5.8



はじめまして、養護教諭の村内美穂です。丸山先生に代わって、みなさんが明るく元気に学校生活を送ることができるようサポートしたいと思っています。みなさんのこと、野間中のこと...いろいろ教えてください。よろしくお願ひします。



今日の保健目標 健康的な生活習慣を身につけよう

新学期がはじめて1ヶ月...ゴールデンウィークもすぎ...緊張がとけてくるころです。「五月病」とも言われるように、体調を崩す人も多くなります。体のリズムをくるわせないように規則正しい生活を心がけて毎日を元気にすごしましょう。18、19日には中間テストもあります。万全な体調でのごお願ひ!!



☀ 宿泊行事 がっつきます

いつもと違う雰囲気にとびきりワクワク。友だちとの交流も増え、学年の絆がより強くなるでしょう。そんな時に体調をくずしたり、トラブルがあったらイヤですよね。みんなが元気に楽しくすごせるように、一人一人に注意してほしいことがあります。

- ※5/9、10 1年生 自然の家合宿
- ※5/25~27 3年生 修学旅行
- ※6/21~23 2年生 郡上へ幡石研修



健康診断の予定

13日(水)	尿検査 二次
21日(木)	貧血検査 ※同慶書8日(金)×切り
29日(金)	予備日

◎ 提出物を忘れずに!!



たっぷり睡眠



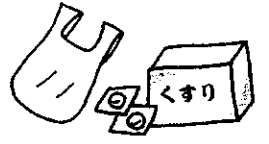
前夜は特にしっかり休みましょう

快食・快便



しっかり食べて、すっきり出す!

いつもの薬

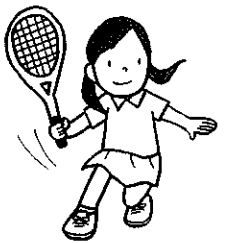


予備も必ず用意しましょう

そして、ルール・マナー!! 自分以外の人に迷惑をかけるないようにしましょう。

保護者の方へ 災害救済給付制度について

学校管理下でけがなどをした時、“独立行政法人日本スポーツ振興センター”から給付金が支払われる制度です。本校では、小中学校で加入していた生徒さんには、引き続き加入を促しています。医療機関を受診した際には、担任または養護教諭にお伝えください。



共済掛金(年額)945円

- ・保護者負担: 460円
- ・美浜町教育委員会負担: 485円

※5月下旬に学年費から引き落させていただきます。

学校管理下の範囲

- ・各教科授業や宿泊行事などの学校行事
- ・部活動の練習、試合中
- ・休み時間、登下校中
(登下校は決められた通学路であること)

申請方法

- ・医療機関にかかると際に学校に申し出ていただく、書類をお渡しします。その用紙を医療機関で書いてもらい、学校に提出してください。約2ヶ月後に給付金が振り込まれます。

※初診から治癒までの医療費総額が5,000円以上(診療報酬点数500点以上)の場合、給付の対象です。

