

保健だより



野間中学校
保健だより
H26.4.8(火)

はじめまして！養護教諭の丸山聡子(まるやま さとこ)です。皆さんが健康な学校生活を送れるようサポートしていきたいと思います。よろしくお願いいたします☺



入学・進級おめでとうございませう

肌を刺すような寒い冬がようやく終わりを告げ、暖かな日差しが差し込み、あらゆる動物や植物が活発に動き出す春がやってきました。そして、春の到来とともに、野間中にも、87名の新1年生がやってきました。新しい環境に緊張している人もいるかもしれませうね。しっかり睡眠や食事をとり、体調管理しましょう☺

保健室を利用するときの約束

けがや具合が悪い時はもちろん、自分の身体について知りたい時や心が落ち込んだ時などに保健室に来てください。ただし、利用する時は、以下のことを守ってくださいね。

① 来室する時は、担任の先生か教科担任の先生(いないときは学年の先生)に申し出てからにしましょう。



② 保健室は応急処置の場です。何日も続けてはんそうこうやシップを渡すことはできません。

③ 保健室の備品(体温計や身体測定器具など)を使うときは、一言申し出てからにしてください。



④ 体調不良者が寝ていることもあるので、保健室では騒がず、静かに過ごしましょう。



4月の健康診断日程



健康診断が始まります！自分の身体の調子や成長のしかたを知るためだけでなく、病気の早期発見にもつながります。欠席・遅刻・早退はしないようにしましょう。

日にち	内容	対象	持ち物など
9日(水)	身体測定	3年生	・体操服 ・眼鏡、コンタクトレンズ
10日(木)	視力検査	2年生	
11日(金)	聴力検査	1年生	
15日(火)	内科検診	1年生、2A	問診票の提出：9日(水)まで ・体操服
17日(木)	検尿	全学年	忘れそう！という人は、容器をトイレや枕もとに置こう。
18日(金)		17日の未提出者	
23日(水)	心電図	1年生	問診票の提出：16日(水)まで ・体操服
30日(水)	眼科検診	全学年	

本年度お世話になる

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です

内科：榊原 良一 先生 眼科：新美 佳苗 先生

歯科：榊原 武 先生 薬剤師：榎本 治彦 先生

よろしくお願いいたします☺