

# 保健だより



H25. 4. 9 (火)  
野間中学校 保健室

はじめまして。養護教諭の安田佳織(やすだ かおり)です。みなさんが有意義な学校生活を送ることができるよう全力でサポートしていきたいと思います。身体はもちろん、心も健康に過ごしていきたいですね。よろしくお願いします。



## 《入学・進級おめでとうございます！！》

97名の新入生を迎え、いよいよ新年度がスタートしました。春の陽気な日差しの下で新しく始まる生活に胸を膨らませていることでしょうか。身のまわりの環境が変化する中で行事が続くこともあり、体調を崩しやすくなっています。そのため、日頃から規則正しい生活習慣を心がけ、体調管理に努めましょう。

### \*\*\*保健室を正しく利用しましょう\*\*\*

保健室は、体調がすぐれないときやけがをしたとき、悩みや相談事があるときなどに利用しましょう。また、身体や心に関する情報も多くあるため、自分の身体や心について何か知りたいことがあれば保健室で調べることもできます。ただし、利用する際には以下のことに注意してくださいね。

#### その1

来室するときは担任の先生か教科担当の先生(いないときは学年の先生)に申し出てから来ましょう。

#### その2

保健室は応急処置の場です。何日も続けてばんそうこうやシップを渡すことはできません。



## ++保健室を利用するときの注意++

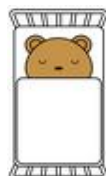
#### その3

保健室の備品(体温計や身体測定の器具など)を使うときは一言申し出てからにしてください。



#### その4

体調不良者が寝ていることもあるので、保健室では騒がず、静かに過ごしましょう。



#### 《相談ポストについて》

保健室の入り口の左側に相談ポストを設置してあります。何か聞いてほしい悩みや相談事があったら記入し、ポストに入れてください。

## ●健康診断が始まります●

健康診断は、自分の身体や健康状態を知るための大切な保健行事です。病気や身体の異常の早期発見にもつながります。そのため、一つひとつの検査を通して自分の身体としっかり向き合しましょう。



### 【4月の予定】

日(曜日)	内容	対象	持ち物など
10日(水)	身体測定 (身長・体重・座高) 視力検査 聴力検査	3年生	体操服 メガネ・コンタクト (使用者のみ)
11日(木)		2年生	
12日(金)		1年生	
16日(火)	内科検診	1年生、2A	体操服
18日(木)	検尿	全学年	
19日(金)	検尿	未提出者	
	内科検診	2BC、3年生	体操服

※持ち物や提出物は絶対に忘れないように！！  
※保健調査票の提出日は4月10日(水)です。

### ～お世話になる学校医の先生方を紹介します～

\*内科：榊原 良一 先生 \*眼科：新美 佳苗 先生  
\*歯科：榊原 武 先生 \*薬剤師：榎本 治彦 先生

よろしくお願いします！

