

ほけんだより 4

For Your Health | 保健室 29年4月10日発行

入学・進級おめでとうございます。1年生のみなさんは、ワクワクドキドキで毎日が大変だと思います。“あせらず” “ゆくり” “少しずつ” 慣れていってください。2・3年生も新しいクラスで、少し緊張感があるかもしれません。ゆくり、ホッとできる時間も大切に。私は養護教諭の **竹内美穂** です。今年度もよろしくお願ひいたします。
たけうち みほ

今年度の健康診断の日程は？

※自分の体を知るための大切な時間です。きちんと受けましょう。

日にち	内容	対象	注意事項・持ち物など...
4月 13日(木)	身体測定	全学年	・体操服 ・メガネ ・コタクトレンズ ※ ^{ソックスとカミ} 体を清潔にしておくこと。
18日(火)	内科検診	1年生、2A、2B	・保健調査票の提出 4/11(火)まで(配付4/7(金))
21日(金)	(結核検診含む)	3年生、2C、EF	・結核健診問診票の提出 4/13(木)まで(配付4/10(月)) ・体操服
25日(火)	心電図検査	1年生	・問診票の提出 4/19(水)まで(配付4/14(金)) ・体操服
26日(水)	尿検査	全学年	・容器配付 4/25(火)
27日(木)			・この2日間で提出できなかった人は、5/1(木)まで容器を保管しておくこと。
5月 8日(月)	眼科検診	全学年	※前髪が目にかからないようにしておくこと。
11日(木)	貧血検査	全学年(希望者)	・同意書の提出 5/2(火)まで(配付4/24(月))
	尿検査	未提出者、再検者	・再検者には、新しい容器を配付します。
6月 6日(火)	歯科検診	全学年	・給食後の検診のため、歯ブラシ・フロアを持ってくること。



今月の保健目標

保健室利用のルール

目的

- ・竹かをしたときの応急手当
- ・体の言周子が悪いときの休養
- ・体や健康について学ぶ
- ・心配事や悩みを相談する

注意

- ・継続的な手当てはできません
- ・内服薬は出せません

ルール

- ・先生に言ってから来る。保健委員に付き添ってもらおう
- ・入室退室時にはあいさつを
- ・室内では静かにする
- ・備品等に勝手に触らない

お世話になる学校医の先生です

内科 榊原良一先生 眼科 新美佳苗先生
 歯科 榊原武先生 薬剤師 榎本治彦先生

健康診断を受ける際、多くの提出書類・提出物があります。期限を守り、提出忘れがないようにしてください。書類等が提出されていない場合、健康診断を受けられないことがあります。