

今月の保健目標

環境を美しくしよう



インフルエンザ
警戒中!!

野間中学校では、すでに6学級が学級閉鎖しました。どの学級も無理して登校したことにより感染を拡大させてしまいました。自分のためにも、みんなのためにも、「体がだるい」「熱がある」などのインフルエンザの疑いがあるときは、学校をお休みして病院へ行きましょう。また、朝元気に登校できても、「しんどいな」「いつもとちがうな」など体調がよくないと感じたら、我慢せず申し出てください。

インフルエンザの
症状は↓↓

*くしゃみ、鼻水、
鼻づまり、のどの痛み
などのかぜ症状!



すぐに
病院へ!

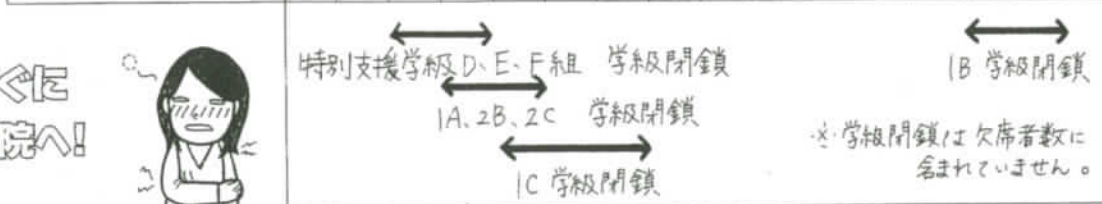
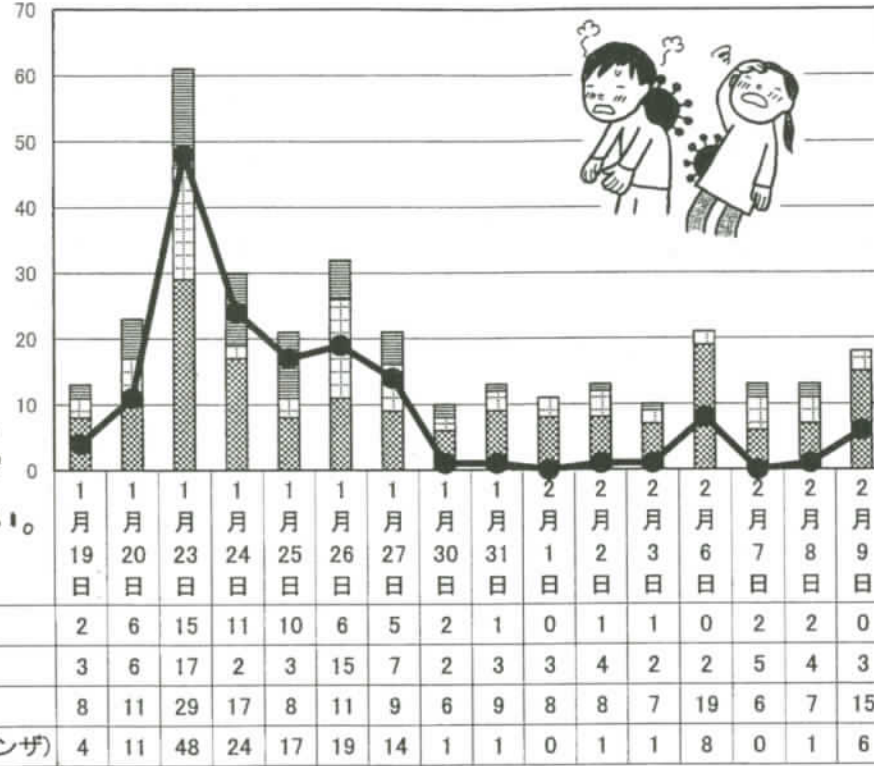
- * 寒気、だるさ、頭痛
- * 発熱
- * 筋肉や関節の痛み
- * 急激に進行する



ほけんだより

野間中学校 保健室 H29.2.10

カゼなど欠席者のようす



「感染症に関するアンケート」にご協力いただき、
ありがとうございました。

2月に入り、3年生は出願者入試で大忙し! 1、2年生は学年末テストがありますね。勉強しなければいけないけれど、体調を崩しては意味がありません。「しっかり食べて、しっかり寝る」これだけは欠かさないで、万全は体調を崩さないでください。健康を祈ります!!

保護者のみなさまへ

インフルエンザと診断されたら
出席停止です。

「発症した後(発熱の翌日を1日目として)、5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」

* 病院でインフルエンザと診断された場合には、すみやかに学校にご連絡ください。また、病院で、「出席停止証明書」と「出席許可証明書」を記入してもらい、学校へ提出してください。

* 出席停止期間は基準であり、病状によりこの限りではありませんので、医師の診察を受けてから登校をお願いします。

* インフルエンザと診断されなくても、発熱、頭痛、咳、鼻水、のどの痛みなどの症状がある場合は、休ませてください。

学校における感染拡大を防止するには、早期発見、早期対応が必要となります。ご家庭でも、生徒の健康観察にご協力をお願いいたします。