

今月の保健目標



バ身を鍛えよう

愛知県内 (H28.12.14発表)

感染性胃腸炎(ノロウイルス)警報が発令されています。

ほけんだより

野間中学校 保健室 H28.1.13

「あ、新しい一年の始まりです。今年は何年!
鶏は、朝を告げて鳴くので、昔から多くの国で
大事にされてきたそうです。学校で朝を告げる
のは、みんなの「おはよう!」の元気な声です。
2017年も明るいあいさつが
校舎に響きますように。」



予防対策

- ◎ 魚介類の生もの(特に生かき・二枚貝の生)はひかえる。
- ◎ 春先の特にアサリの酒蒸し等十分に加熱すること。
- ◎ 流行の時期(11月~3月)は、特に学校及び家庭においても手洗い・うがい・マスクなどをして予防を徹底する。
- ◎ 特にトイレの衛生管理に努める。
- ◎ 常にテレビ・新聞などで感染症等の情報を見聞き、予防に備える。
- ◎ 家族の健康状況に目を配り、家庭内での衛生管理に努める。



対応方法

- ◎ 万が一生徒、家族に下痢・嘔吐の症状が出た場合
 - ・ 家庭内での衛生管理(トイレを次亜塩素酸で消毒、別のトイレ使用、別のタオル使用、風呂は最後にお風呂)
 - の徹底に努める。
 - ・ ただちに医師の診断を受け、指導を仰ぐ
 - ・ 症状が治まるまで、自宅療養とする。
 - ・ 症状が治まっても、当分の間は保菌状態にあるため、家族の健康管理、衛生管理の徹底に努める。



保護者のみなさまへ
朝の健康観察を
お願いします。早期
発見、感染
拡大予防に
ご協力ください。



<1月の保健行事>

11~13, 23日 身体測定

30日 感染症に関するアンケートの実施

(対象:保護者、生徒、教職員)

保護者のみなさまにつきましては、一世代
につき1枚、ご協力をお願いします。

(小中にお子様がいる場合は、小学校に提出)

メモリ: 2月3日(金)

笑う門には福来る



寒い日も笑顔ですごそう!

お友だちと話しているとき、相手がステキな笑顔を見せてくれると、それだけで楽しい気分になれますよね。笑顔には、まわりの人を元気にする力があるようです。

最近では、「笑い」により、免疫力がUPするとの研究結果も報告されています。よく笑う人はほど病気にもなりづらいということですね。

インフルエンザ警報も

発令されました!(H29.1.11発表)

インフルエンザにかかったら



発症してから5日を経過し、かつ、解熱してから2日を経過するまで。

しっかり休養し、医師の指示に従って登校してください。