

ほけんだより 冬休み号

野間中学校
保健室
H28.12.22

— おうちの人と一緒に読んでください —



冬に気をつけたい感染症

感染性胃腸炎

(ノロウイルス)

飛沫感染 接触感染

空気感染

ウイルスが蓄積した便や嘔吐物が
ほこりやちりとなり、それを吸い込んで
しまうことで感染します。

経口感染

ウイルスが蓄積した二枚貝などを不十分な
加熱で食べることで感染します。

* 『嘔吐』と『下痢』
* 感染から1~2日で症状が現れる。

* 人によっては、38℃程度の発熱や
腹痛を伴うことがある。

* 下痢による脱水症状がひどく現れる
こともある。

* ウイルスの排泄は少なくとも
2週間以上続く。



※ もしも『嘔吐』『下痢』といった症状がありましたら、
無理をせず、登校を控えて、かかりつけの医療機関
を受診してください。

※ 一度発症すると、症状が治まっても2~3週間は便の中に
ウイルスが見つかることがあります。トイレ後の手洗いは、
石けんを使って念入りをするよう心がけてください。

※ ノロウイルスには、消毒用エタノールは
効果ません。消毒には塩素系漂白剤を
適切に薄めて使ってください。



感染経路

主な症状

気をつけること

インフルエンザ

飛沫感染

せきやくしゃみなどで口から飛ぶつば
のしぶき(飛沫)といひます。)の中に
ウイルスが入っていて、それを鼻や口から
吸い込むことで感染します。

経口感染

人の飛沫や鼻水にウイルスがいた場合
その飛沫や鼻水にさわって、その手や口
などに入った場合に感染します。

* くしゃみ、鼻水、鼻づまり、のどの痛み
などのかぜ症状

フォラス
* 寒気、だるさ、頭痛

* 熱が高い(38℃以上)

* 筋肉や関節の痛み

* 急激に進行する



※ もしも左記のような症状がありましたら、無理をせず、登校を
控えて、かかりつけの医療機関を受診してください。

※ インフルエンザにかかった場合、学校は出席停止になります。
出席停止の期間は「発症してから5日を経過し、かつ、
解熱してから2日を経過するまで」と決まっていますので、
必ず学校にご連絡ください。

