



野間小だより

NO. 9

令和6年12月20日

新しい年を迎えるサポート

今年も残りわずかとなり、子どもたちにとって楽しい冬休みがやってきます。この一年も、さまざまな経験を通して成長したお子様の姿を、きっと頼もしく感じられたことでしょう。冬休みは、子どもたちが学びや遊びの中で蓄えたエネルギーを一度リセットし、新しい年を迎える準備を整える大切な期間です。

新しい年は子どもたちにとって成長の節目となり、希望に満ちたスタートを切るチャンスです。しかし、年末年始の生活リズムが乱れたり、気持ちの切り替えがうまくいかなかったりすると、心も体も疲れてしまいがちです。ご家庭で、以下の視点で子どもたちの元気なスタートをサポートしていただければと思います。

1. 生活リズムを整える

冬休み中はついつい夜更かしや朝寝坊をしがちです。学校が始まる数日前から、徐々に普段の起床時間や就寝時間に戻すようにしましょう。体内時計が整うことで、気持ちもスムーズに切り替わります。朝起きたら太陽の光を浴び、夜はスマートフォンやテレビを控えてリラックスできる時間を作るのも効果的です。

2. 適度な休息とリフレッシュ

年末年始はイベントが多く、子どもたちの脳も体も刺激を受け続けています。新しい年を迎える前に、1日でも「のんびりデー」を設け、自由に遊んだりゆっくり本を読んだりする時間をつくることをおすすめします。この「休む時間」が子どもの心をリセットし、次の挑戦に向かうエネルギーを養います。

3. 心の準備を手伝う

新しい年に「何をしたいか」「どんなことを楽しみにしているか」を親子で話し合う時間を持つのもおすすめです。簡単な目標を立てたり、楽しい予定を一緒に計画したりすることで、前向きな気持ちで新しい年を迎えられます。たとえば、「毎日ひとつ笑顔になれることを見つける」「新しいことに挑戦してみる」など、子どもが無理なく達成できる目標を一緒に考えてみてください。

新しい年のスタートは、家族全員で整えるチャンスです。無理なく楽しく過ごす工夫をしながら、お子様の心と体をしっかりとサポートしてあげてください。子どもたちが元気な顔で始業式に登校することを楽しみにしています。

よいお年をお迎えください。

校長 吉戸 勝利



行事予定

7日(火)	始業式	20日(月)	水泳指導(日福大温水プール)
8日(水)	給食開始		①②12年 ③④34年 ⑤⑥56年
8日~10日(金)	5時間授業	21日(火)	③学力テスト(算数)
14日(火)	②学力テスト(国語)	22日(水)	5時間授業(56年のみ)
15日(水)	お話し会	23日(木)	野間中学校入学説明会(6年)
17日(金)	⑥委員会		水泳指導
			①②12年 ③④56年 ⑤⑥34年
		27日(月)	⑥クラブ

2月



3日(月)	水泳指導	12日(水)	5時間授業(56年のみ)
①②12年	③④34年 ⑤⑥56年	13日(木)	水泳指導
5日(水)	5時間授業(56年のみ)	①②12年	③④34年 ⑤⑥56年
6日(木)	5時間授業(全校)	17日(月)	⑥委員会
10日(月)	水泳指導	18日(火)	⑤授業参観・学年懇談会
①②12年	③④34年 ⑤⑥56年	20日(木)	児童会役員選挙
11日(火)	建国記念の日	23日(日)	天皇誕生日
		24日(月)	振替休日

海の子文庫公演会

11月20日(水)は1～3年生に、12月4日(水)は4～6年生に、野間公民館で公演会を開いてくださいました。子どもたちは、物語に引き込まれながら読み聞かせを聞きました。子どもたちの海の子文庫さんへのお礼の手紙からも、公演会でのお話が楽しかったことが伝わってきました。



インターンシップ終了

12月12日(木)朝会にて、日本福祉大学の学生のインターンシップ終了のあいさつがありました。授業での子どもたちの補助だけではなく、子どもたちと一緒に遊んだり、行事の準備をしたり、環境整備をしたりするなど、教員としての様々な仕事を体験しました。これらの経験を今後に活かしてほしいと思います。



校外学習のようす



3年生ガスエネルギー館など



1年生ジブリパーク



2年生レゴランド



4年生新美南吉記念館など

野間小だよりは、野間小HPに掲載しています(カラーでご覧いただけます)。また、野間小HPでは、野間小だよりでは紹介できなかった行事や授業の様子もご覧いただけます。

野間小HPは、こちらから→

