



令和8年5月
河和小学校
ほけんしつ

❖おうちのひとといっしょによみましょう❖

緑のさわやかな季節になりました。新学期が始まり1か月が過ぎました。5月は緊張がゆるみ、疲れが出たり、けがが増えたりする時期です。元気に過ごせるように規則正しい生活を心がけましょう。

朝ごはんでこんなに変わる?!

★朝ごはんを食べた★



★朝ごはんを食べていない★



朝ごはんが一日を楽しく過ごすためのカギ。勉強も遊びも、がんばるには
まず朝ごはんから。





予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年	あさがお	ひまわり
検尿	5/1(金) (4/30(木)に未提出の人) 5/15(金) (4/30(木)・5/1(金)に未提出の人)							
心電図	5/14 (木)				5/14 (木)		5/14(木) (1・4年)	
内科検診	5/20(金)							
心電図 (予備日)	6/2(火) 5/14(木)に欠席した人(1・4年のみ)保健センターで実施							
歯科検診				6/4 (木)	6/4 (木)		6/4(木) (4・6年のみ)	
眼科検診	6/8(月)							



●結核検診問診票について

内科検診時に必要です。5月7日(木)に配布します。5月11日(月)までに1年生は6問・2～6年生は5問全て答え、ご提出ください。

●歯の治療(経過観察)の様子をお知らせください

「治療のすすめ」をもらった人で、すでに歯並びやかみ合わせなど一度受診していて経過観察中の人は、保護者の方が通知の紙に記入して学校へお知らせください。

●内科検診について

児童のプライバシーや心情に配慮し、男女別の会場で検査を行います。診察時にはカーテンと衝立で診察スペースを作り、周囲から見えない状態で診察します。検査の立ち会い・補助につきましては、女子は養護教諭、男子は教務主任・校務主任が行います。服は着たまま検査を開始し、服の上から聴診器をあて、心音を確認します。脊柱の疾病や、皮膚疾患の有無を確認するため、背中や皮膚の視診なども行います。

●色覚検査の実施について

色覚に特性のあるお子さんが、一定の割合でいます。日常生活に支障を感じることはないと言われていたとしても、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けたり、色を使った授業の一部が理解しにくかったりすることもあるため、学校生活での配慮が望まれます。お子さんの色の見え方でご心配なことがある場合は、学校でも相談に応じます。希望者は学校でスクリーニング検査を受けることができますので、担任または養護教諭までお知らせください。