



令和8年3月
河和小学校
ほけんしつ

❖おうちのひとといっしょによみましょう❖

あたたかい春の日差しを感じる日が、少しずつ増えてきました。もうすぐ6年生は卒業、1年生から5年生は次の学年へ進級します。この1年間を振り返るとともに、残り少ない日々を元気に過ごしてほしいと思います。

がっほけんもくひょう けんこうせいかつ
3月保健目標 健康生活のまとめをしよう

1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに
〇をつけてね



↑ レベルアップをした? ↑
↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑

この1年間で成長したのは体だけではありません。1年前はできなかったけど、できるようになったことがたくさんあるはずです。



- 例
- ★ 授業で発表できるようになった
 - ★ 跳び箱5段を跳べるようになった
 - ★ 苦手なピーマンを食えられるようになった
- ★ 振り返って書き出してみましょう

やっ
つて
おっ
こ
う
春
休
み
の
う
ち
に



保護者の方へ

◎うめっ子チェックを返却します◎

本年度も5・9・1月に長期休み明けに子どもたちが自分の生活を見直すために実施しました。ご家庭でも取組に対して、励ましと声かけをしてくださり、ありがとうございました。今後も子どもたちの健やかな成長のために、継続的にサポートをお願いします。

◎3学期の身体測定の結果を返却します◎

1・2学期の身体測定の結果は、懇談会でお渡ししていました。3学期の身体測定の結果は、修了式の日に通達表と共にお子様を通してお渡ししますので、ご確認をよろしくをお願いします。お子様の大切な記録になりますので、ぜひご家庭で保管してください。

◎日本スポーツ振興センターの申請を忘れずをお願いします◎

学校の管理下でのけがで受診した場合、災害給付制度の対象となります。「医療等の状況」の書類をご提出ください。

本年度も学校保健活動へのご理解とご協力、ありがとうございました。