

ほけんだより



おうちのひとといっしょによみましょう！

令和6年
7月16日
河和小学校
ほけんしつ

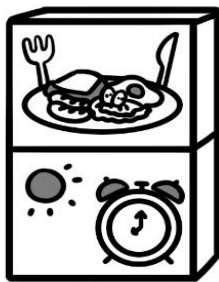


なつやす まいにち げんき す 夏休みも毎日、元気に過ごそう！



20日から夏休みです。体や心をしっかり休ませつつ、楽しく元気に過ごしてほしいです。そのためにも、夏休み中も、学校があるときと同じような生活リズムで過ごすことを心がけてください。

なつやす ちゅう つ かせ がつき けんこうじょうたい 夏休み中の「積み重ね」が2学期の健康状態にあらわれます！



保護者の方へ 健康診断の結果を返却しました

1学期ですべての健康診断が終了しました。健康診断の結果によっては、その都度「受診のおすすめ」を配付しております。また、すべての健康診断の結果は懇談会にて返却いたしました。2学期も同様に、身体測定の結果を懇談会にて返却予定です。よろしくお願いいたします。

けんこうしんだん
健康診断で
しんぱい
心配なところが
みつかった人へ

じゅ しん ち りょう 受診・治療はOK？

けんこうしんだん じゅ しん
健康診断で受診のおすすめをもらったのに

じゅ しん
まだ受診していない

ち りょう とちゅう
治療が途中になっている



なつ やす ち りょう 夏休みは治療のチャンス！



はや じゅ しん き も やす あ むか
早めに受診して、スッキリした気持ちで休み明けを迎えましょう。

～ 学校保健委員会を開催しました ～

7月4日(木)の5・6時間目にオンライン形式で、5・6年生対象に学校保健委員会を行いました。「みんなで考えよう!自分の気持ち・相手の気持ち」をテーマにアサーションについて勉強しました。通級教室の加藤郁代先生にお話しいただきました。アサーションとは、自分も相手も大切にしたい自己表現です。アサーションの合い言葉は、「わたしはOK あなたもOK」です。自分の周りの人とお話しするときに、この合い言葉を思い出して相手の気持ちを考え、どのように声をかけたらいいのか考えていけるとよいですね!!

学校保健委員会の様子



オンライン配信を見ながら先生のお話をしっかり聞いていました。

ペアになって、①いばりやさん②おどおどさん③さわやかさんの役を演じ、3つの話し方の体験をしています。みなさん熱心に取り組んでいました。



保護者の方へ 色覚検査の実施について

色覚に特性のあるお子さんが、一定の割合でいます。日常生活に支障を感じることはないと言われていますが、状況によっては、色を見誤って周囲から誤解を受けたり、色を使った授業の一部が理解しにくかったりすることもあるため、学校生活での配慮が望まれます。

お子さんの色の見え方でご心配なことがある場合は、学校でも相談に応じます。希望者は学校でスクリーニング検査を受けることができますので、担任または養護教諭までお知らせください。

※スクリーニング検査…簡便な検査を行うことにより、お子さんに特性があるかどうかを知るための検査です。検査結果により、専門医にかかるかどうかを判断していただくこととなります。