

ほけんだより 4月

おうちのひとといっしょによみましょう！

令和6年4月
河和小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます！2～6年生のみなさん、ご進級おめでとうございます！

「ほけんだより」は、保健室からのお知らせやみなさんが健康に気をつけて、元気よく生活できるようにいろいろな情報をのせていきます。おうちの方といっしょに読んでください。



- 内科…濱田 敏彰 先生 (浜田整形外科・内科クリニック)
- 眼科…新美 佳苗 先生 (新美眼科)
- 歯科…橋本 幸典 先生 (橋本歯科)
- 薬剤師…鈴木 貴美 先生 (あすなろ薬局)

養護教諭の田中 麻由里です。
元気に学校生活を送れるよう
に保健室からサポートします。

よろしくお願ひします♪



おうちの方へ

給食時の歯みがきについて

本校では、給食後に歯磨きを実施しています。ご家庭でお子様の使いやすい歯ブラシ・コップを用意していただき、持たせてください。毎日、持ち帰りますので歯ブラシの毛が痛んだら、適宜取り替えてください。

服の着替え貸し出しについて

給食をこぼす等、急に服が汚れ、体操服などを持っていない場合は保健室より服を貸し出します。洗濯してからお返しく下さい。下着は新しいものをお渡ししますので、同じサイズの**新品**をお返しく下さい。雨等でぬれる時などは対応できませんので、ご家庭でくつ下など着替えを持たせた上で登校させてください。

日本スポーツ振興センターについて

日本スポーツ振興センターにおける学校の管理下（授業中、放課、修学旅行、野外教育活動、登下校など）において、お子様がけがをして医療機関にかかった場合、医療費5,000円以上のけがに対して、日本スポーツ振興センターより「災害給付金」が支給されます。（※美浜町は医療費の補助があるため、医療費総額の1割の給付になります。）その場合は、学校より必要な書類をお渡ししますので、医療機関で必要事項を記入していただき、担任までご提出ください。



	◎検査すること●注意点	1年	2年	3年	4年	5年	6年	あさ がお	ひま わり
身体 測定	●体操服	4/11 (木)	4/10 (水)	4/10 (水)	4/8 (月)	4/9 (火)	4/8 (月)	4/11 (木)	4/11 (木)
視力 検査	●メガネを持ってくる (ある人)	①②	①②	③④	①②	①②④	③④	③	④
聴力 検査	●耳そうじをしてくる	4/19 (金)	4/15 (月)	4/18 (木)	/	4/12 (金)	/	4/16 (火)	4/16 (火)
内科 検診	●結核健康診断もあわせて 行う	4/17 (水) 13:30~							
検尿	●くわしいことは、 後日連絡	4/22 (月) 4/23 (火) 予備日5/10 (金) 全学年							
心電図 検査	◎心臓の病気がないか 調べる(1,4年のみ)	5/17 (金)	/	/	5/17 (金)	/	/	5/17 (金)	※1・4年のみ
歯科 検診	●歯をしっかりみがいて くる	6/20 (木)	6/20 (木)	5/30 (木)	5/30 (木)	5/9 (木)	5/9 (木)	5/30 (木)	
眼科 検診	◎眼の病気がないか調べる	5/27 (月) 13:30~							

保健調査票 (黄色) について

記入例を参考にご記入下さい。右面の学年欄下に保護者印またはサインをお願いします。

結核検診問診票について

内科検診時に必要です。1年生は6問・2~5年生は5問にすべて答え、ご提出ください。

保健関係連絡袋 (ピンク色封筒) について

保健関係の書類を提出する際に個人情報保護のため、使用します。卒業まで繰り返し使用するため、テープ等で封をしないようにしてください。

健康診断後は…

病気の疑い・精密検査の必要があるお子さまへは「お知らせ」をお渡しします。なるべく早く専門医での診察・検査を受け、その結果を学校へお知らせください。

なお、学校での健康診断はスクリーニング検査ですので、受診の結果、「異常なし」「心配なし」と診断されることがあります。ご了承ください。健康診断の結果はすべての検査が終わった後、一覧表を1学期の懇談会で担任よりお渡しします。ご確認ください。