

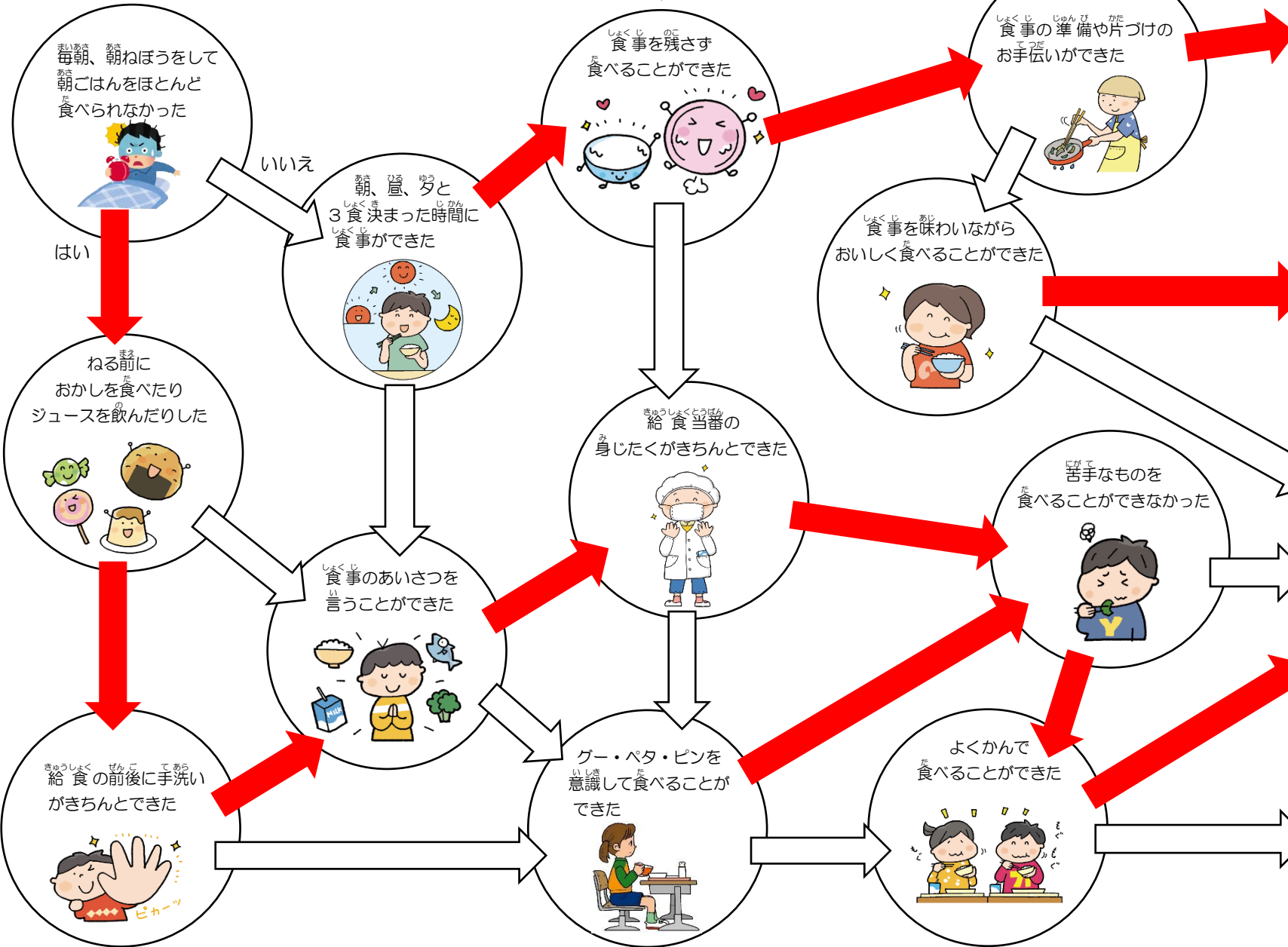





ねんかん しょくせいかつ
1年間の食生活をふりかえってみよう!


スタートから、「はい」は 、「いいえ」は  のやじるしにそって進みましょう。



かん 完 ぺ き !! 
 この1年、規則正しい食生活をおくることができました！心も体も元気にすごせたのではないですか。みんなのよいお手本になれるように続けてがんばってくださいね！

この調子! 
 この1年、規則正しい食生活をおくり、おいしく食べることができましたね。この調子で、これからはお家の食事のお手伝いにも挑戦してみましょう！

もう少し! 
 食事をするうえでよいところも悪いところもあった1年でしたね。悪いところを見直して、どうしたらよくなるかを考えてみましょう！あともう少しの心がけが大切です。

がんば 頑 張 ろ う! 
 食事を楽めていますか？毎日を元気に楽しく過ごすためには、きちんと食べることが大切です。悪いところを見直して、1つでもよくできるようにがんばりましょう！