

し　　を　　み　　ち

潮路

奥田小だより

令和5年6月26日



校長伝言板 寝る子は育つ

6月14日・15日に6年生が修学旅行に行ってきました。

当日は小雨が降る時間もありましたが、活動に支障はなく、たくさん歩き、たくさんご飯を食べ、しっかり睡眠をとり、みんな元気に過ごすことができました。きっと、思い出に残る楽しい2日間となったはずです。この2日間で学んだことを生かし、最上級生として奥田小学校を牽引してほしいと思います。

さて、WBCで大活躍し、日本を優勝に導いた大谷翔平選手。6月は好調で、すでに11本のホームランを打っており(6/19現在)毎日のようにスポーツニュースを賑わし、日本に住んでいる私たちだけでなく、世界中の野球ファンを楽しませています。この活躍は、これまでの大谷選手の努力のたまものであるということはいうまでもありません。そんな大谷選手は「睡眠」に強いこだわりをもっており、小学生のころから今に至るまでに「よく眠る」ことを心がけてきたことは周知の事実です。その平均睡眠時間は1日に10時間とも12時間とも伝えられています。

奥田小学校の児童のみなさんの睡眠時間はどうでしょうか。夜遅くまでテレビを見たり、ゲームをしたりして、睡眠時間が短くなっていませんか。やはり、小学生にとって睡眠は大切な時間です。寝不足は体調不良につながったり、授業に集中できなかったりと、いいことはありません。ましてや育ち盛りの子どもたちにとっては発育の状態にも影響がでます。しっかり運動をして、しっかりごはんを食べて、十分な睡眠時間を確保したいものです。

古くから伝わることわざ、「寝る子は育つ」は、「よく寝る子はすくすく育つ」という意味です。昨今の研究で、「寝る子は育つ」ということが医学的にも立証されつつあるそうです。奥田小の子どもたちも、しっかり睡眠をとり、心も体も大きく育ってほしいものです。

★★★ファミリー学級★★★

6月3日(土)に、ファミリー学級を開催しました。楽しそうに活動している子どもたちの様子をご覧ください。



また、参観後には引き渡し訓練を実施しました。もしもの時は、もっと混乱した中で、お子様を引き渡すことになると想像されます。子どもたちの安全を守るためには、保護者や教職員が落ち着いて行動できることが大切です。今後もご協力をよろしくお願いします。



★★★地域の支援に感謝！★★★

5月26日に、3年生が炭焼き体験を行いました。竹を切る、割る、節を取るなど、いろいろな作業を体験させていただきました。



また、6月9日には、5年生が田植え体験を行いました。裸足で田に入り、泥の感触に戸惑っていましたが、すぐに慣れ、田植えの楽しさと大変さを感じ取りました。サポートしてくださった保護者の皆様、ありがとうございました。



実際に体験することで感じ、考えることはたくさんあります。地域の皆様のご協力、奥田小の子どもたちは貴重な体験をすることができました。地域の皆様のご協力に、感謝いたします。

7月の予定

1	土	子ども会行事（浜遊び）
2	日	
3	月	朝会 集金日 ⑥クラブ
4	火	
5	水	読み聞かせ（町図書館）
6	木	
7	金	②③着衣泳（5・6年）
8	土	
9	日	
10	月	朝会 あいさつ運動（～14日） 資源物回収（～14日）
11	火	個人懇談会 4時間授業（～13日）
12	水	
13	木	
14	金	⑥委員会
15	土	土曜講座（和太鼓）4・6年
16	日	
17	月	海の日
18	火	5時間授業
19	水	給食終了 5時間授業 ⑤通学団会
20	木	終業式
21	金	夏季休業開始
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

修学旅行 6/14～15 京都・奈良方面



奥田小学校のホームページで、子どもたちの様子を随時お伝えしています。ぜひご覧ください。

奥田小

検索

