



# Grow up!!

## 音読の大切さ

みなさんは、「音読」が好きですか。ちょっと苦手…という人もいますかと思いますが。そこで、今日は「音読の効果」について紹介したいと思います。

### ①脳を働かせる！

音読は、

「文字を読み取る」→「文字の意味を理解する」→「理解した文を声に出す」→「声に出した文章を音として聞く」→「音として聞いた文章を再び理解する」というように、さまざまなことを1度に行っているため、脳が働くといえるのだそうです。

### ②文字や言葉に慣れる！

読む文章は、学年が上がるにつれて増えたり、難しくなったりします。しかし、くり返し音読することで慣れ、長文を読むことができるようになります。

### ③ストレス発散できる！

声を出すことは、脳の中の余計なことを払いのけることができるそうです。とくに、勉強の合間や大変な作業の途中で音読をすると、ストレス発散され、その後のモチベーションが上がるそうです。

新しい課題として、音読カードを作りました。毎日取り組む習慣をつけましょう！

読み方がわからない言葉は、調べられるといいですね。また、光村図書のサイトに朗読動画もあるので、参考にしてください。

[https://www.mitsumura-tosho.co.jp/oshirase/shien\\_taio/s\\_kokugo/6/index.html](https://www.mitsumura-tosho.co.jp/oshirase/shien_taio/s_kokugo/6/index.html)

## リズムにのって 読んでみよう

ことばあそびうた 谷川俊太郎作



かっぱ かっぱらった かっぱ らっぱ かっぱらった とってちってた

かっぱ なっぱかった かっぱ なっぱ いっぱかった

かってきってくった