

日進月歩

～光るものをより一層輝かすために、互いに磨き合おう～

野間中学校 第3学年
学年通信 第4号
令和4年7月1日発行

7月の予定表



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 朝会	5	6	7 ◎部活動壮行会	8	9	10
11 朝会 委員会	12 45分授業 個人懇談会	13 45分授業 個人懇談会	14 45分授業 個人懇談会	15 生徒議会	16 郡大会 ハンド バレー	17 郡大会 ハンド バレー
18 海の日	19 給食最終 ◎学年集会	20 終業式・大掃除	21 郡大会 野球, サッカー テニス, 卓球 剣道	22	23	24 →
25	26	27	28	29	30	31

最後の郡大会に向けて感謝の先取り

短かった梅雨も終わり、恨めしいくらいの快晴に恵まれた日々が続いている中、いよいよ7月に入りました。この2年間厳しく楽しく、辛くても笑顔で仲間とともに歯を食いしばり、頑張った部活動も総決算の時期を迎えます。今思い返せば…練習が辛くてやめようと思ったり、仲間とぶつかって上手くいかず、学校に足が向かなかったり…。いろいろなことがあったからこそ、最後の郡大会にかける気持ちは特別なものがあるのではないのでしょうか。

そんな紆余曲折な2年間を過ごしてきたあなたたちをどんな時でも、全力で支えてくれたのは他でもない家族です。悩みを相談したり、愚痴を聞いてもらったり、時には思ってもいないことをぶつけてしまったり…。それでも嫌な顔一つせず、朝早くからお弁当を作ってくれたり、ユニフォームを洗濯し、たたんでくれたり、常にあなたたちを一番近くで応援してくれたのは家族だったのではないのでしょうか。

我が子の中学校最後の有志を見られるのは保護者一名。郡大会までに面と向かって「あ

りがとう」が言えるといいのだが、中々言えない年頃。言葉が照れくさいなら、行動と結果で感謝の気持ちを伝えましょう！

何はともあれ、笑っても泣いても、あと数週間。思う存分、心おきなく、身に付けた力の全てを出し切れるように、心も体も準備をしましょう。

野中祭の合唱コンに向けて第一歩!

【学年合唱曲】 〈友～旅立ちの時～〉	【3年A組合唱曲】 〈君とみた海〉	【3年B組合唱曲】 〈手紙〉
-----------------------	----------------------	-------------------

※指揮者と伴奏者は1学期中に決定し、夏休みに練習をしましょう。

ここ一番の大勝負前は深呼吸。

部活動の勝敗を分ける場面でのパフォーマンスやテストの解答、席替えのくじ引きや好きな子への告白…。

勝ちたい、結果を残したいと強く思えば思うほど、その瞬間に迷いや力みが生じます。そんなときこそ、頭は冷静に、心はHotに！考えはシンプルに、行動は大胆かつ細心に！人は本能と経験で「ここは大切な場面だな」と感じた瞬間に、力が入ります。そんなときこそ、深呼吸。鼻から息を大きく吸って、口から細く長くゆっくりたくさん呼吸を吐きます。そうすると余計な力が抜けて、いわゆる筋肉が弛緩した状態になります。力は入るものではなく、入るもの。ここ一番の勝負時にピシッと入ってくれますよ。フー♪

【今後の連絡】

- ・昨日配付された「平日にスポーツドリンクを持参してよい」という件について、ペットボトルについては、各自持ち帰って処分しましょう。
※タブレットについては、土日の部活動のみとします。
- ・懇談会は三者懇談(生徒・保護者・担任)です。生徒ならびに保護者の待機場所は図書室とさせていただきます。懇談会が16:30以降の生徒については、一度帰宅して保護者と来校するか学校で待機をするか保護者と相談し、懇談会日の前日までに担任へ報告してください。
- ・夏休みの課題について11日(月)に配付させていただきます。また、夏休みの学習計画表も作成し、受験に向けた「学習を中心とした夏休み」になるようにご家庭でもご指導お願いします。
- ※家庭学習スタートスタディは8月20日(土)の出校日に提出。ご家庭の都合で出校日に来られない場合は、その日より前に提出しましょう。
- ※8月21日(日)以降の宿題については個別注文した家庭学習とします。また、各教科から出される課題等も含めて、9月の実力テスト対策とします。

※このお便りは学校のWebページにも掲載しております。ぜひ、ご覧ください。