

# ほけんだより

保健室 / R3 年 12 月 22 日 発行

## 冬休み直前号



年が明けると、3年生は、愛飲まっくら！  
1、2年生は、次の学年への準備が始まります。  
冬休み中の過ごろ方で、3学期にいいスタート  
が取れるかどうか決まります。いいスタートを  
切りたいですね。3学期も実績で会いましょう！

## 今年の治療は今年のうちに…

冬休みが受診のチャンスです！

R3.12.20現在の受診率

歯科

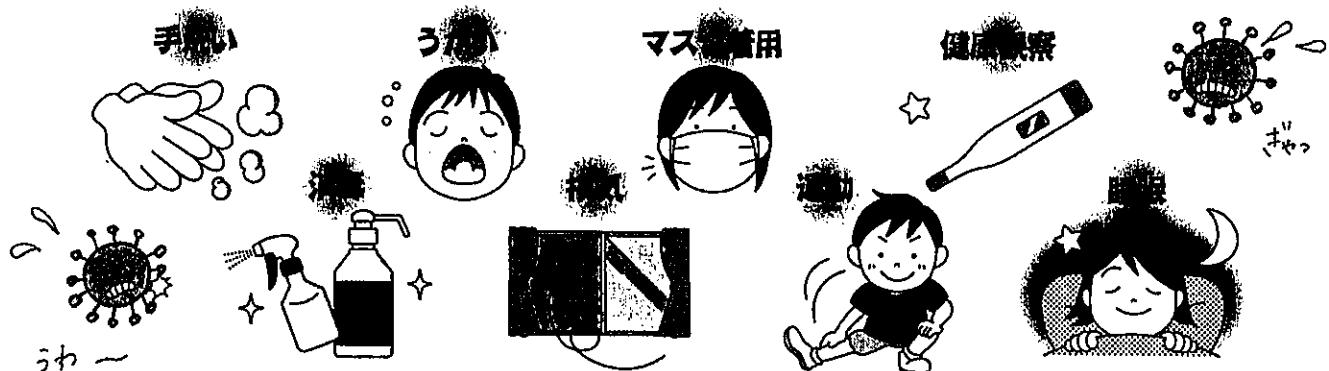
35.9%

視力

77.8%

受診したら学校に報告してください。「受診のお知らせ」の下部が報告用紙になっています。

## コロナも、インフルも、カゼも…予防方法は同じです!!



オミクロン株の流行が毎日のニュースになっていますね。不安だし、分からないこともたくさんあります。でも、今、私たちにできることは、今までやってきた感染症予防のための行動を継続することです。

冬休み、特に  
気をつけたいこと

### ① 健康観察を怠れない。

部活などで登校する日は、健康観察カードの記入を  
怠れないようにしましょう。

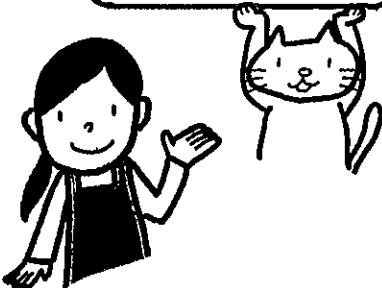


### ② 人ごみを避ける。

出かける予定のある人は、おうちの人と相談し、計画しましょう。

### ③ 体調がよくない時は、人の接触を避けて休養する。

コロナ、インフルエンザ、カゼなど見分けることが難しいので、バロウな  
症状がある人は、すみやかに受診しましょう。



## 1月の保健行事

1/11(火)～14(金) 生活リズム点検・誘惑へのチャレンジ

歯みがき強化週間

1/18(火), 19(水) 身体測定

1/22(水), 21(金), 26(水) スケレカウンセラー来校日

