

つなぐ つなげる

令和3年度 野間中学校
3年生学年通信
令和3年9月30日(木)



～睡眠～

みなさんは、毎日どれくらい睡眠時間を設けていますか。受験勉強を頑張り過ぎて、睡眠時間を削っている人はいませんか。今回は、睡眠の素晴らしさを紹介します。

睡眠には「脳や身体の休養」「疲労回復」「免疫機能の増加」「記憶の固定」「感情整理」などの日常生活を心地よく過ごすための効果がたくさんあるそうです。私も何度か睡眠時間を削ってしまったときがありますが、次の日は体調不良になったことしかありません。毎度睡眠は大切だなと感じます。受験生として、頑張らないといけない時期ではありますが、睡眠時間を削らなくてもいいように、計画的に勉強を進めていきましょう。私は、毎日7時間寝ることを目標としています。あなたは何時間ですか？

3年B組担任 榊原 大貴

10月の主な予定【最終下校時刻:17:00】

月	火	水	木	金	土	日
27 朝会	28 時間割変更 木①～④ 火⑤⑥	29	30 中間テスト ①理②英③数	10/1 中間テスト ①国②社③美 英検	2	3
4 朝会 合唱練習優先	5	6	7	8	9	10
11 朝会 45分授業 野中祭優先	12 午前45分授業 午後50分授業 ⑤⑥体育の部 全体練習	13 午前45分授業 午後50分授業 ⑤文化の部準備 ⑥委員会	14 45分授業 ⑤⑥文化の部 準備	15 野中祭 (体育の部) 弁当持ち	16 野中祭 (文化の部) 弁当持ち	17
18 代休	19 45分授業 ⑦委員会	20 体育の部 予備日 45分授業 ワックスがけ	21	22 ワックスがけ 予備日 (45分授業)	23	24
25 朝会	26	27 学校訪問 13:50下校	28 ⑤⑥ 進路説明会	29	30	31

11月の主な予定

4日(木) 実力テスト, 火災避難訓練 12日(金) 学校公開日, 学校保健委員会, 資源回収
17日(水)～19日(金)・22日(月)・24日(水) 45分授業・教育相談
18日(木) テスト週間開始 23日(火) 勤労感謝の日 25日(木)・26日(金) 期末テスト
26日(金) 資源回収予備日

野中祭に向けて



10月になりました。2学期のメイン行事、野中祭が近づいてきており、各クラスからは合唱コンクールにむけた美しい歌声が聞こえてきます。また、体育祭に対しても真剣に練習に取り組む姿が見られます。

野間中学校で経験する学校祭も最後です。みんなの想いがたくさんつまったものになっています。クラス、学年がしっかりまとまり一丸となって頑張り、最高の野中祭にしましょう。本番の活躍を楽しみにしています。



(体育祭に向けての作戦タイム)



(合唱練習)

進路説明会・体験入学について

10月28日(木)に進路説明会があります。2回目になる進路説明会ですが、今回は最後になります。この10月は、私立高校、公立高校すべての入試要項が出そろい、今年度の入試がいよいよスタートするときです。今回の進路説明会は、具体的な入試の流れや公立や私立の受験についてお話をしようと考えています。進路の決定がより現実的になる会です。ぜひ、こんなことを聞いてみたいというものがありましたら申し出てほしいと思います。

また、体験入学に足を運び、その話題を話してくれる人がいました。自らの目で見えてきたものは、やはり進路決定への意欲と決意につながります。コロナウィルス感染拡大の影響で思うようには参加できないかもしれませんが、悩んだら高校へ行き、授業の様子や雰囲気を見たり、自分の状況を相談したりすることで、進路の決定が確かなものになります。進路決定のことでご不安がございましたら、気軽に担任、進路担当までお声かけください。

進路決定に向けて

- ・第4回の進路希望調査を11月に実施します。今回の進路希望は実際に受ける学校を記入してください。第1希望の学校から第3希望の学校まで公立・私立の組み合わせも考慮して、実際に受験できる希望校をお願いします。
- ・12月の個人懇談会で私立高校の受験校を決定します。
- ・第1希望の高校を私立にするのか公立にするのか、まだ迷いのある人は担任の先生に早めに相談してください。

学年会計について

10月より学年会計の集金を給食費のみとします。今年度のコロナウィルスに伴う緊急事態宣言により、修学旅行が中止となりました。一昨年度から積み立てしている行事費の超過分で教材費をまかさないです。また、三者面談を通して返金を行っていきますのでご承知ください。