

# ほけんだより 特別号③

野間中学校  
保健室  
R2. 11月

おうちの方といっしょに読みましょう

## 新型コロナウイルスの感染者が増えています！

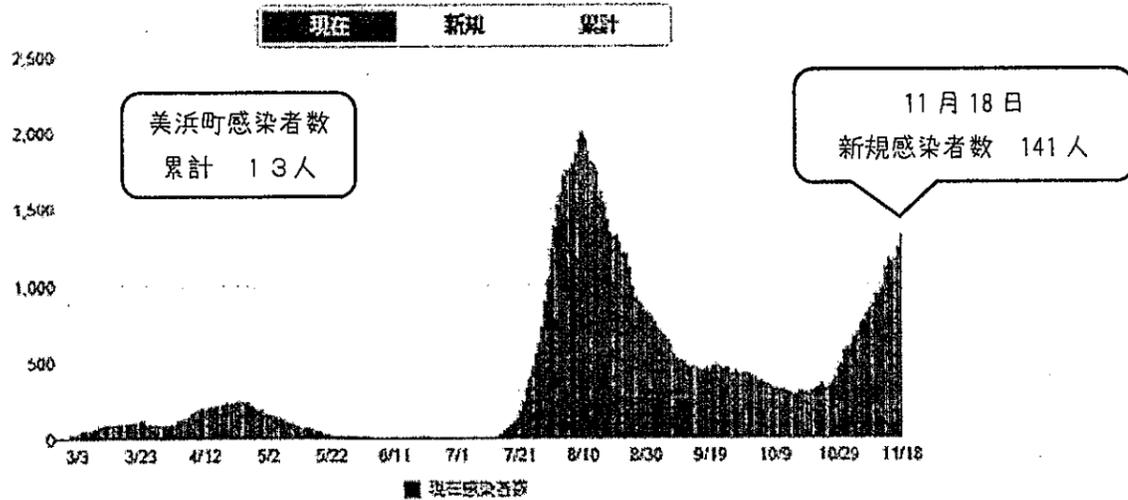
連日報道されていますが、新型コロナウイルス感染症の第3波がやってきました。全国はもちろん、愛知県内でも感染者が増えています。テスト週間中ということもあり、家で過ごす人が多いと思いますが、週末の過ごし方について家族と相談し、感染症予防のための行動を心がけてください。

11月18日 23時55分更新 (データ提供: JX 通信社)

### 愛知県の発生状況

現在感染者数 <b>1,328</b> (前日比 +82)	新規感染者数 <b>141</b> (前日比 +3)	累計感染者数 <b>8,043</b>
-------------------------------------	----------------------------------	------------------------

死亡者数 <b>103</b>	退院者数 <b>6,612</b>
--------------------	----------------------



※現在感染者数は、累計感染者数から退院者数と死亡者数を減じた数値です。

### 発熱症状がある場合

・かかりつけ医等の身近な医療機関または受診・相談センターに電話連絡をしてください。

美浜町管轄 半田保健所(0569-21-3342) 平日午前9時から午後5時30分まで  
夜間・休日相談窓口(052-856-0315) 平日夜間, 土日祝 24時間体制

・もしPCR検査対象になった場合にはすみやかに学校にご連絡ください。

### 家族で確認をしましょう。

- こまめに手洗いをしている。**  
・石けんで丁寧に手洗いをすれば、99%のウイルスがなくなります。
- うがいをしている。**  
・風邪を約4割防ぐことができます。
- 外出するときはマスクを着用している。**  
・直接誰かと会話するときもマスクをしましょう。(2m程度離れて)  
・人混みへの外出は控えましょう。
- 換気をしている。**  
・30分から1時間に1度は空気の入換えをしましょう。窓等を2カ所空けると空気が流れができます。  
・湿度を40%以上に保ちましょう。加湿器がない場合、濡れたタオルを掛けておくだけでも効果があります。
- 十分な睡眠をとることができている。**  
・しっかり体を休めることができていると免疫力が低下し、病気にかかりやすくなったり、病気からの回復が遅れたりします。

### 感染リスクが高まる「5つの場面」

#### 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に居酒屋などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



#### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



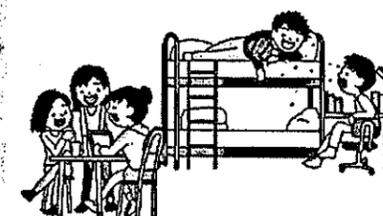
#### 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、壁カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



#### 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



#### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる可能性がある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

