

空をみあげて 2020年4月28日

元気と健康を 第一に

先週は来校いただきありがとうございました。課題プリントはよくできており、ご家庭で声をかけ励ましていただいていることをありがたく思います。今週も課題を用意させていただきますので、引き続きお願いします。先週は足りなくなっではいけないと多めに用意しましたが、いかがだったでしょうか。課題が負担にならないよう、ご家庭で丁度いい量に調節してください。新型コロナは、東海3県では減少しつつあり、希望が見えてきました。学校の再開までもう少しかかりますが、なにより元気で健康に過ごせるようよろしくをお願いします。

テレビ番組で、心の健康のために室内で行う運動や親子で料理をすることなどが取り上げられていました。子どもたちも勉強ばかりでなく、片付けやそうじ、手伝いなど、家族が力を合わせて乗り越えられればと思います。私は家族と一緒に過ごす時間が増え、嫌になることもなくはないのですが、今こそ家族と仲良く過ごすことを心がけています。

自然の移ろいはコロナに関係なく確実に進んでいて、ウグイスは上手に鳴き、道端のあちこちで草花が咲いています。くすかしの畑も準備途中ですが、耕運機をかけてうねを作りました。順当に進めば6月から学校が再開します。子どもたちと一緒に活動することを楽しみにしています。