

いなさの風

上野岡小学校 学校だより

令和5年 7月号

「笑顔」と「姿勢」

校長 黒田 靖浩

人は、楽しいと感じると「笑顔」になります。興味のある話を聴くときには「姿勢」がよくなります。逆に、つまらないと感じれば、笑顔は消え、姿勢も悪くなりがちです。

先日、『脳からみた学習と成長』という演題で、東京大学薬学部教授の池谷裕二先生の講演を聴く機会がありました。脳の研究から得られた、記憶力や学習意欲の向上を図るための10の方法について、例えば、勉強は夜型か朝型のどちらの方がよいか、学習中の休憩ほどの程度必要かなど、大変興味深いお話を聴くことができました。その中で最も印象に残ったのが、「笑顔」と「姿勢」についてのお話でした。

楽しいと「笑顔」になる。興味があると「姿勢」がよくなる。これは普通のことですが、最近の脳の研究では、この逆もあることがわかってきたそうです。それは、

「笑顔」でいると、楽しいと感じるようになる。

「姿勢」をよくしていると、興味が湧いてくる。

ということです。楽しさや興味を相手に求めると、どうしても「つまらない」と思ってしまうことがあります。自分の意識次第で、感じ方や受け止め方が変わってくるということです。さらに、楽しいという気持ちがあると、覚えたことも忘れにくくなるということです。

このことを先日の朝会で子どもたちに紹介しました。子どもたちの頭の片隅にでも記憶として残っていたらいいなと思います。ただ、子どもたちの記憶に残るような、楽しく興味をひく話し方ができたか、伝えた側としては、やはりとても心配ではありますが・・・。

6年 修学旅行



6月15日(木)16日(金)、6年生が京都・奈良への修学旅行に行ってきました。1日目は、まず京都で清水寺・金閣寺・二条城を訪れました。その後、宿舎のある奈良へ向かい、興福寺の見学と近くのお店で買い物を楽しみました。2日目は春日大社や二月堂、三月堂、氷室神社など、事前に計画した場所を訪れました。午後には、世界最古の木造建築である法隆寺を訪れ、五重塔や金堂、大宝蔵院などをガイドさんの説明を聞きながら見学しました。天候が危ぶまれましたが、順調に全日程を終えることができました。

いなさ学校



6月24日(土)、「いなさ学校」を実施しました。1時間目に公開授業を行い、2時間目からは「親子ふれあい講座」を開催しました。地域の方々を講師にお迎えして、親子でさまざまな講座の活動を体験しました。今年度は、「防災」「自然観察」「日本拳法」「ペタンク」「茶道」「ダンス」「工作」「調理」の8講座を行いました。やや暑い日となりましたが、講師の先生方の指導の下、それぞれの会場に分かれて、親子で楽しみながら活動することができました。講師の皆様および保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。

7・8月の予定

地震津波避難訓練

<7月>

- 1日(土) PTA行事「浜遊び」(予備日7/2)
- 3日(月) ⑥委員会<午後40分授業>
- 4日(火) <午後40分授業>
- 5日(水) <午後40分授業> 学区懇話会
- 6日(木) ⑥学校保健委員会<午後40分授業>
- 7日(金) ③④4年福祉実践教室<午後40分授業>
- 10日(月) Uタイム
- 11日(火) 代表委員会
- 12日(水) 個人懇談会1日目<4時間授業・給食終了後下校>
PTA資源回収(7/12~14)
- 13日(木) 個人懇談会2日目<4時間授業・給食終了後下校>
- 14日(金) 個人懇談会3日目<4時間授業・給食終了後下校>
一斉街頭監視
- 17日(月) ●海の日
- 19日(水) 給食終了, ⑤通学団会<5時間授業>
- 20日(木) 終業式
- 21日(金) 夏季休業
(7/21~8/31)

上野間小マスコットキャラクター

「ゆうみたん」



<8月>

- 9日(水)~15日(火) 学校閉校日
- 11日(金) ●山の日
- 18日(金) 全校出校日
- 29日(火)~31日(木) PTAラジオ体操



本校では速やかな避難行動ができるよう、さまざまな場面を想定した訓練を繰り返し行っています。6月20日(火)には地震避難訓練を行いました。訓練では、机の下に隠れる一次避難、安全な屋外に移動する二次避難、津波に備えるためにより高い場所へ移動する三次避難の練習をしました。みんな真剣に取り組んでいました。これからも、防災・防犯・安全について、児童の意識が高まるよう、安全教育に取り組んでいきます。