

上野間小だより 2019年5月号

指先を使うことで脳を活性化させる

校長 吉川 正 美

脳トレが話題となつてずいぶん経ちますが、ブームは今だ衰えを知りません。そこで、学校に関わる脳トレの一つを紹介しましょう。それは、指先を使い、その感覚を研ぎ澄ますことです。

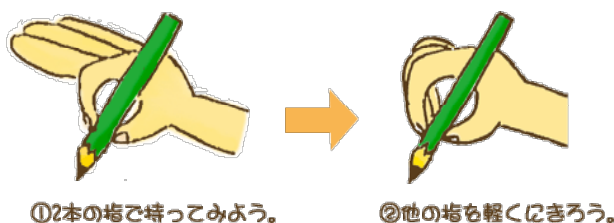
子どもは幼いうちに自然の中で遊ぶことで、指先の感覚を研ぎ澄ますことができます。小さな花や虫たちを触るときには、指先でそっと触らなければつぶれてしまいます。でも、現代社会では、プラスチック等でできたそう簡単には壊れないおもちゃで遊んでばかりだと、指先の神経を研ぎ澄ませて遊ぶ機会が減っているのではないのでしょうか。

学校で指先を使うというと、鉛筆で書くこと、図工や書写の筆使い、笛の運指、給食の箸使いなどいろいろありますが、例えば、正しい鉛筆の持ち方と正しい箸の持ち方に共通するのは、指先で持つということなのです。

もし鉛筆をぐっと手のひらで握って持ったら、細かい字を上手に書けるでしょうか。指先で持つから微妙な動きができて細かな字もうまく書けるのです。間違つた鉛筆の持ち方は、うまく書けなくていやになり集中力も続かず早く疲れてしまいます。家で漢字の宿題に付き合う親御さんも「もっと上手に書きなさい」「もういやになっちゃったの?」と指導に疲れてしまいます。

鉛筆の持ち方や箸の持ち方、各種スポーツのラケットの持ち方なども、正しくない持ち方で指先をうまく使えていないようでしたら、今のうちに直してあげてください。指先を使い、指先の感覚を研ぎ澄ませることで、様々なことが上手にこなせるようになり、本人も親御さんも苦労が減ることと思います。

ちなみに、そろばんやピアノなどの指先を使う習い事や、折り紙やあやとりなどの指先を使う遊びは、脳の働きをよくすると言われてています。この機会に子どもたちの指先をどんどん使わせて、その感覚を研ぎ澄ますことで、脳の働きを刺激していきましょう。



①2本の指で持つてみよう。

②他の指も軽くはきろう。

5・6月の予定

<5月の予定>

- 7日 PTA役員・委員会
- 9日 1年生を迎える会
- 10日 内科検診(全学年)
- 14日 修学旅行説明会・野外教育活動説明会
- 16日 町小学校陸上大会(予備日17日)
- 19日 PTA校内環境整備
- 20日 風水害避難訓練
- 25日 いなさ学校・救急法講習会
- 27日 代休
- 29・30日 野外教育活動(5年)
- 31日 5年生3限～

<6月の予定>

- 3日 眼科検診(全学年)
- 5日 体力テスト(予備日6日)
- 11日 不審者対応訓練
- 13・14日 修学旅行(6年)
- 19日 プール清掃(4～6年生)
- 20日 歯科健診(全学年)
- 21日 PTA役員・委員会
- 25日 地震避難訓練
- 26日 鑑賞会



みはまの教育・合い言葉 「教えよう! 約束・きまり がまんの心」

学校のリーダー紹介!

児童会会長・役員

- 会長 K さん
- 役員 A さん S さん
- N さん M さん

学級委員

- 3年 S さん S さん
- 4年 S さん S さん
- 5年 A さん M さん
- 6年 I さん O さん
- たんぼぼ K さん
- B さん

委員会委員長

- 緑化委員長 O さん
- 美化・給食委員長 O さん
- 体育委員長 K さん
- 保健委員長 S さん
- 放送・広報委員長 S さん
- 図書委員長 Y さん



交通安全教室【4月16日(火)1・2年、17日(水)3～6年】

1・2年生は、歩行訓練として道路を横断する際の基礎練習を行いました。交通指導員さんから「はひふへほの約束」を教えてくださいました。3～6年生は、自転車訓練として自転車の乗り方の実地訓練を行いました。6名の交通指導員の皆さんから丁寧に指導していただきました。また、PTA役員・健全育成部員の方にもお手伝いしていただきました。ご協力ありがとうございました。



【歩行訓練】



【自転車訓練】



【自転車訓練】

1年生の給食開始【4月18日(木)】

1年生の給食がスタートしました。協力して準備し、グループになって楽しく会食していました。記念すべき第1回目のメニューは、麦ご飯・牛乳・カレーライス・白身魚のフリッター・福神漬けでした。

